ພະຍາທອນ ວຽງຈັນ
23–32°C
ວັນຈັນ 16/11 · ແຈ່ມໃສ

ມະຫາສານ

ລາຍວັນ ◆ MAHAXAN DAILY ◆ mahaxan.com

ໂຄສະນາ
ພື້ນທີ່ໂຄສະນາ
44 × 25 ມມ · ຕິດຕໍ່ WhatsApp 020 5888 6182

ວັນຈັນ 16 ພະຈິກ 2026 · ສະບັບທີ 022 | ສະຫຼຸບຂ່າວປະຈຳວັນສຸກ 13 – ວັນອາທິດ 15 ພະຈິກ 2026 · 24 ຂ່າວ | 20 ໜ້າ · ອ່ານຟຣີ · ສົ່ງຕໍ່ໃຫ້ໝູ່ໄດ້

◆ **ຂ່າວພາຍໃນ** · 11:51 ໂມງ · ອ່ານ 35 ຄັ້ງ

ສານປະຊາຊົນແຂວງບໍ່ແກ້ວ ຕັດສິນປະຫານຊີວິດຈຳເລີຍ 3 ຄົນ ແລະ ຄົນຕ່າງປະເທດອີກ 3 ຄົນຈຳຄຸກຕະຫຼອດຊີວິດ ໃນຂໍ້ຫາຄ້າຢາເສບຕິດ (ຢາບ້າ)



ໃນວັນທີ 12 ພະຈິກ 2026, ເວລາ 9 ໂມງ 35 ນາທີ, ຢູ່ທີ່ຫ້ອງປະຊຸມສານ ຂອງສານປະຊາຊົນ ແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ.

ຄະນະສານອາຍາ ຂັ້ນຕົ້ນ ຂອງສານປະຊາຊົນ ແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ ໄດ້ນຳຄະດີທີ່ກ່ຽວພັນກັບຢາເສບຕິດທີ່ ກົດໝາຍກຳນົດອັດຕາການລົງໂທດທີ່ສູງ ອອກມາພິຈາ ລະນາຈຳນວນ 3 ເລື່ອງ, ມີຈຳເລີຍ 6 ຄົນ ເປັນຄົນຕ່າງ ປະເທດ 3 ຄົນ, ເຊິ່ງໃນຈຳນວນຄະດີ 3 ເລື່ອງ ທີ່ກ່າວ ມານີ້ມີໂທດປະຫານຊີວິດ ຈຳນວນ 2 ເລື່ອງ ແລະ ໂທດຕະຫຼອດຊີວິດ 1 ເລື່ອງ. ມີລາຍລະອຽດໂດຍຫຍໍ້

ຕໍ່ໜ້າ 2

◆ **ເຕັກໂນໂລຊີ** · 13:01 ໂມງ

Microsoft ລະບົບລົ່ມຄັ້ງໃຫຍ່! ກະທົບຜູ້ໃຊ້ງານທົ່ວໂລກ Outlook ອຳມະພາດຫຼາຍຊົ່ວໂມງ ຮັບ-ສົ່ງອີເມວບໍ່ໄດ້



ວັນທີ 12 ພະຈິກ 2026, Microsoft ປະເຊີນກັບ ລະບົບຂັດຂ້ອງຄັ້ງໃຫຍ່ ເຊິ່ງສົ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ບໍລິການ Outlook, Teams ແລະ Microsoft 365 ໃນຫຼາຍ ພາກພື້ນທົ່ວໂລກ.

ຜູ້ໃຊ້ງານຈຳນວນຫຼາຍບໍ່ສາມາດເປີດອີເມວ, ສົ່ງ ຂໍ້ຄວາມ ຫຼື ຮັບອີເມວໄດ້ຕາມປົກກະຕິ.

ເວັບໄຊ Downdetector ພົບລາຍງານບັນຫາ Outlook ເກືອບ 130,000 ຄັ້ງໃນສະຫະລັດ ພາຍໃນ

ຕໍ່ໜ້າ 2

ໃນສະບັບນີ້

2 ຂ່າວພາຍໃນ
3 ເຕັກໂນໂລຊີ
8 ເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ
11 ທ່ອງທ່ຽວ
12 ສາລະໜ້າຮູ້
14 ຂ່າວຕ່າງປະເທດ
17 Uncategorized
19 ມະຫາສານ ມື້ນີ້: ນ້ຳມັນ, ເງິນ, ຄຳ, ຫວຍ, ອາກາດ
20 ທ້າຍສະບັບ



◆ **ສາລະໜ້າຮູ້** · 14:22 ໂມງ

ກິນຫວານຫຼາຍ ເຮັດໃຫ້ກາຍເປັນຄົນອາລົມຮ້າຍ ຫງຸດຫງິດງ່າຍ...

ອ່ານໜ້າ 12 ▸



◆ **ຂ່າວພາຍໃນ** · 15:45 ໂມງ

ເຈົ້າໜ້າທີ່ລົງແກ້ໄຂກຸ່ມກໍ່ອາຊະຍາກຳ ບ້ານໄຊ ສະຫວ່າງ ກັກຕົວ...

ອ່ານໜ້າ 3 ▸



◆ **ຂ່າວພາຍໃນ** · 13:26 ໂມງ

ມອບ-ຮັບຈຸດກວດກາ ຢາເສບຕິດ ຢູ່ເມືອງໜິງ ສາ ແຂວງໄຊຍະບູລີ...

ອ່ານໜ້າ 3 ▸

ໂຄສະນາ
ໃຫ້ແບຣນຂອງທ່ານ ຢູ່ໜ້າ 1 ທຸກເຊົ້າ
ໂຄສະນາໃນ ມະຫາສານ ລາຍວັນ — ໜັງສືພິມ PDF ທີ່ຄົນລາວດາວໂຫຼດ ແລະ ຮັບທາງອີເມວ ທຸກເຊົ້າ
WhatsApp 020 5888 6182

ສານປະຊາຊົນແຂວງບໍ່ແກ້ວ ຕັດສິນປະຫານຊີວິດຈຳເລີຍ 3 ຄົນ ... (ຕໍ່ຈາກໜ້າ 1)

ດັ່ງນີ້:

1. ສຳນວນຄະດີອາຍາ ເລກທີ 338/ຂຕ.ອ, ລົງວັນທີ 16 ຕຸລາ 2026 ລະຫວ່າງ:

ຫົວໜ້າອົງການໄອຍະການ ປະຊາຊົນແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ (ໂຈດ);

ທ້າວ ນະວິໄຊ ຈະເຍັຍຢີ ອາຍຸ 28 ປີ, ອາຊີບ ຂັບລົດ, ສັນຊາດ ລາວ, ຊົນເຜົ່າ ມົ້ງ, ປັດຈຸບັນຢູ່ບ້ານ ກຸຫຼົງ, ເມືອງ ນາໝໍ້, ແຂວງ ອຸດົມໄຊ (ຈຳເລີຍ1);

ທ້າວ ບີຊົງ ຈົງລີ ອາຍຸ 23 ປີ, ອາຊີບ ຂັບລົດ, ສັນຊາດ ລາວ, ຊົນເຜົ່າ ມົ້ງ, ປັດຈຸບັນຢູ່ບ້ານ ຢ້າວໃຫ່ຍ, ເມືອງ ໄຊ, ແຂວງ ອຸດົມໄຊ (ຈຳເລີຍ2);

ໂດຍມີ ທະນາຍຄວາມ ເປັນຜູ້ ປົກປ້ອງສິດ ແລະ ຜົນປະໂຫຍດຕາມ ກົດໝາຍໃຫ້ແກ່ ຈຳເລີຍ1 ແລະ ຈຳເລີຍ 2;

ພວກຈຳເລີຍ ທັງ2 ຖືກຫາວ່າ: ຂົນສົ່ງຢາເສບຕິດ (ປະເພດ ຢາບ້າ); ຖືກ ກັກຕົວ: ວັນທີ 3 ກໍລະກົດ 2025; ສະຖານທີ່ກັກຂັງ: ຄ້າຍຄຸມຂັງ-ດັດສ້າງ ປກສ ແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ.

ຜ່ານການພິຈາລະນາຂໍ້ມູນຫຼັກຖານ ຢ່າງຄົບຖ້ວນ, ຮອບດ້ານ ແລະ ພາວະວິໄສ ແລ້ວ ຄະນະສານອາຍາ ຂັ້ນຕົ້ນ ຂອງສານ ປະຊາຊົນແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ ຈຶ່ງໄດ້ຕັດສິນຕໍ່ ໜ້າປະຊາຊົນ ໂດຍຊ້ອງໜ້າໂຈດ, ທະນາຍຄວາມ ແລະ ພວກຈຳເລີຍ ທັງ 2 ຄົນ ບອກວ່າ: ທ້າວ ນະວິໄຊ ຈະເຍັຍຢີ (ຈຳເລີຍ1) ແລະ ທ້າວ ບີຊົງ ຈົງລີ (ຈຳ ເລີຍ2) ມີຄວາມຜິດທາງອາຍາຕາມ ມາດຕາ 315ວັກ ສີ່ ໃນສະຖານ ຄະຮຸ ໂຫດ ໃນຂໍ້ກ່າວຫາ ຂົນສົ່ງຢາເສບຕິດ (ປະເພດ ຢາບ້າ); ລົງໂທດ ທ້າວ ນະວິໄຊ ຈະເຍັຍຢີ (ຈຳເລີຍ1) ແລະ ທ້າວ ບີຊົງ ຈົງລີ (ຈຳເລີຍ2) ປະຫານຊີວິດ; ຮິບ ຂອງກາງຢາເສບຕິດ (ປະເພດ ຢາບ້າ) ຈຳ ນວນ ສອງຮ້ອຍເຈັດສິບເຈັດ (277) ມັດ ມີນ້ຳໜັກເທົ່າ ກັບ ຫ້າສິບຫ້າຈຸດສີ່ (55,4) ກິໂລກຣາມ ແລ້ວມອບໃຫ້ ພາກສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງນຳໄປທຳລາຍຖິ້ມ; ຮິບ ໂທລະສັບຍີ່ຫໍ້ iPhone ສີທອງ ໜຶ່ງ (1) ໜ່ວຍ, ລົດເມ HYUNDAI ສີຂາວ ໝາຍເລກທະບຽນ ຍກ 0513 ອຸດົມໄຊ ເຂົ້າເປັນຂອງລັດ ແລ້ວມອບໃຫ້ພາກສ່ວນ ກ່ຽວຂ້ອງຄຸ້ມຄອງຕາມລະບຽບການ; ຮິບ ທີ່ດິນ ໜຶ່ງ (1) ຕອນ ມີຫ້ອງແຖວ ສາມ (3) ຫ້ອງ ແລະ ຫ້ອງເກັບເຄື່ອງ ສອງ (2) ຫ້ອງ ເຂົ້າເປັນຂອງລັດ ແລ້ວມອບໃຫ້ ພາກສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງຄຸ້ມຄອງຕາມລະບຽບ ການ. ສັ່ງ ໂທລະສັບ ຍີ່ຫໍ້ Oppo ສີເທົາ ໜຶ່ງ (1) ໜ່ວຍ ຄືນໃຫ້ແກ້ ຈຳເລີຍ1. ຍົກເວັ້ນ ຄ່າທຳນຽມສານ ແລະ ຄ່າເອກະ ສານຕ່າງໆ ຈຳນວນ 800.000 ກີບ ໃຫ້ ແກ່ ພວກຈຳເລີຍ;

2. ສຳນວນຄະດີອາຍາ ເລກທີ 279/ຂຕ.ອ, ລົງວັນທີ 16 ກັນຍາ 2026 ລະຫວ່າງ:

ຫົວໜ້າອົງການໄອຍະການ ປະຊາຊົນແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ (ໂຈດ);

ທ້າວ ຂັນຄຳ ກົງທອງ, ອາຍຸ 44 ປີ, ອາຊີບ ພະນັກງານຄຸ, ສັນຊາດ ລາວ, ຊົນເຜົ່າ ລື, ຢູ່ບ້ານ ຜາຂາວ, ເມືອງ ເມິງ, ແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ (ຈຳເລີຍ).

ໂດຍມີ ທະນາຍຄວາມ ເປັນຜູ້ ປົກປ້ອງສິດ ແລະ ຜົນປະໂຫຍດຕາມ ກົດໝາຍໃຫ້ແກ່ ຈຳເລີຍ.

ຈຳເລີຍຖືກຫາວ່າ: ການມີຢາ ເສບຕິດໄວ້ໃນຄອບຄອງ (ປະເພດ ຢາ ບ້າ); ຖືກກັກຕົວ ຫຼື ຈັບຕົວ: ວັນທີ 23 ກຸມພາ 2024; ສະຖານທີ່ກັກຂັງ: ຄ້າຍ ຄຸມຂັງ-ດັດສ້າງ ປກສ ແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ.

ຈຳເລີຍ ຖືກຫາວ່າ: ການມີຢາ ເສບຕິດໄວ້ໃນຄອບຄອງ (ປະເພດ ຢາ ບ້າ); ຖືກກັກຕົວ ຫຼື ຈັບຕົວ: ວັນທີ 23 ກຸມພາ 2024; ສະຖານທີ່ກັກຂັງ: ຄ້າຍ ຄຸມຂັງ-ດັດສ້າງ ປກສ ແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ.

ຜ່ານການພິຈາລະນາຂໍ້ມູນຫຼັກຖານ ຢ່າງຄົບຖ້ວນ, ຮອບດ້ານ ແລະ ພາວະວິໄສ ແລ້ວ ຄະນະສານອາຍາ ຂັ້ນຕົ້ນ ຂອງສານ ປະຊາຊົນແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ ຈຶ່ງໄດ້ຕັດສິນຕໍ່ ໜ້າປະຊາຊົນ ໂດຍຊ້ອງໜ້າ ໂຈດ, ທະນາຍຄວາມ ແລະ ຈຳເລີຍ ບອກວ່າ:

ທ້າວ ຂັນຄຳ ກົງທອງ (ຈຳເລີຍ) ມີ ຄວາມຜິດທາງອາຍາ ໃນສະຖານຄະຮຸໂຫດ ຕາມມາດຕາ 315 ວັກ ສີ່ ໃນຂໍ້ກ່າວຫາ ມີຢາເສບຕິດ ໄວ້ໃນຄອບຄອງ (ປະເພດ ຢາບ້າ); ລົງໂທດ ທ້າວ ຂັນຄຳ ກົງທອງ (ຈຳເລີຍ) ປະຫານຊີວິດ; ຮິບ ຂອງກາງຢາ ເສບຕິດ (ປະເພດຢາບ້າ) ຈຳນວນ ສິບ (10) ແພັກ ມີນ້ຳໜັກ ສິບ (10) ກິໂລກຣາມ ແລ້ວນຳໄປ ທຳລາຍຖິ້ມ; ສັ່ງ ໂທລະສັບມືຖື ຍີ່ຫໍ້ Oppo ສີດຳ ໜຶ່ງ (1) ໜ່ວຍ ຄືນໃຫ້ແກ່ ຈຳເລີຍ. ຍົກເວັ້ນ ຄ່າທຳນຽມສານ ທັງໝົດໃຫ້ແກ່ ຈຳເລີຍ;

3. ສຳນວນຄະດີ ອາຍາ ເລກທີ 353/ຂຕ.ອ. ລົງວັນທີ 30 ກັນຍາ 2026 ລະຫວ່າງ:

ຫົວໜ້າອົງການໄອຍະການ ປະຊາຊົນແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ (ໂຈດ);

ທ້າວ ອາຫຼົງ, ອາຍຸ 29 ປີ, ອາຊີບ (ບໍ່ມີ), ສັນຊາດ ມຽນມາ, ຢູ່ບ້ານ ຊ່ຳໄຊ, ເມືອງ ທ່າຂີ້ເຫຼັກ, ແຂວງ ຈີງຕົງ, ມາພັກ ເຊົ່າຢູ່ບ້ານ ພຽງງາມ, ເມືອງ ຕົ້ນເຜິ້ງ, ແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ (ຈຳເລີຍ 1);

ທ້າວ ອາຊອນ, ອາຍຸ 33 ປີ, ອາຊີບ (ບໍ່ມີ), ສັນຊາດ ມຽນມາ, ຢູ່ບ້ານ ປາແລ້ງ, ເມືອງ ທ່າຂີ້ເຫຼັກ, ແຂວງ ຈີງຕົງ, ມາພັກເຊົ່າຢູ່ບ້ານ ພຽງງາມ, ເມືອງ ຕົ້ນ ເຜິ້ງ, ແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ (ຈຳເລີຍ 2);

ທ້າວ ຫຼົງຫຼົງ, ອາຍຸ 37 ປີ, ອາຊີບ (ບໍ່ມີ), ສັນຊາດ ມຽນມາ, ຢູ່ບ້ານ ຕອງຈີ, ແຂວງ ຕອງຈີ, ມາພັກເຊົ່າຢູ່ບ້ານ ພຽງງາມ, ເມືອງ ຕົ້ນເຜິ້ງ, ແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ (ຈຳເລີຍ 3);

ໂດຍມີ ຜູ້ແປພາສາທີ່ຖືກແຕ່ງຕັ້ງ ເຂົ້າຮ່ວມຕາມກົດໝາຍ ເປັນຜູ້ແປພາສາ;

ພວກຈຳເລີຍ 1-2 ຖືກຫາວ່າ: ມີ ຢາເສບຕິດໄວ້ໃນຄອບຄອງ (ຢາບ້າ) ແລະ ຈຳເລີຍ 3 ຄ້າຂາຍຢາເສບຕິດ (ຢາບ້າ); ຖືກຈັບຕົວ: ວັນທີ 20 ມັງກອນ 2026; ສະຖານທີ່ກັກຂັງ: ຄ້າຍຄຸມຂັງ-ດັດສ້າງ ແຂວງບໍ່ແກ້ວ.

ຜ່ານການພິຈາລະນາຂໍ້ມູນຫຼັກຖານ ຢ່າງຄົບຖ້ວນ, ຮອບດ້ານ ແລະ ພາວະວິໄສ ແລ້ວ ຄະນະສານອາຍາ ຂັ້ນຕົ້ນ ຂອງສານ ປະຊາຊົນແຂວງ ບໍ່ແກ້ວ ຈຶ່ງໄດ້ຕັດສິນຕໍ່ ໜ້າປະຊາຊົນ ໂດຍຊ້ອງໜ້າ ໂຈດ, ທະນາຍຄວາມ ແລະ ຈຳເລີຍ ບອກວ່າ: ທ້າວ ອາຫຼົງ (ຈຳ ເລີຍ1) ແລະ ທ້າວ ອາຊອນ (ຈຳເລີຍ2) ມີຄວາມຜິດທາງອາຍາໃນສະຖານ ຄະຮຸ ໂຫດ ຕາມມາດຕາ 315 ວັກ ສາມ ຂໍ້ ກ່າວຫາ ມີຢາເສບຕິດໄວ້ໃນຄອບຄອງ (ຢາບ້າ) ແລະ ທ້າວ ຫຼົງຫຼົງ (ຈຳເລີຍ3) ຂໍ້ ກ່າວຫາ ຄ້າຂາຍຢາເສບຕິດ (ຢາບ້າ);

ລົງໂທດຕັດອິດສະລະພາບ ຈຳເລີຍ 1, ຈຳເລີຍ2 ແລະ ຈຳເລີຍ3 ຕະຫຼອດ ຊີ ວິ ດ ແລ ະ ປັ ບ ໃໝ ຜູ້ ລ ະ 500,000,000 ກີບ; ຮິບ ຂອງກາງຢາ ບ້າ ຈຳນວນ ສີ່ສິບຫ້າ (45) ຖົງນ້ອຍ ກັບ ສອງ (2) ເມັດ ລວມກັນເທົ່າກັບ ເກົ້າສິບ ພັນ ສອງ (90,002) ເມັດ, ມີນ້ຳໜັກ ເຈັດຮ້ອຍແປດສິບເກົ້າຈຸດເກົ້າສິບເກົ້າ (789,99) ກຣາມ ແລ້ວນຳໄປທຳລາຍ ຖິ້ມ; ຮິບ ໂທລະສັບ iPhone ສີດຳ ໜຶ່ງ ໜ່ວຍ, ໂທລະສັບ Vivo ສີຟ້າ ໜຶ່ງ (1) ໜ່ວຍ, ໂທລະສັບ iPhone ສີຂາວ ໜຶ່ງ (1) ໜ່ວຍ ແລະ ລົດຈັກເວບ ຈີນ ສີດຳ ໜຶ່ງ (1) ຄັນ ເປັນຂອງລັດ; ສັ່ງ ໂທລະສັບ Oppo ສີດຳ ໜຶ່ງ (1) ໜ່ວຍ ຄືນໃຫ້ແກ່ ທ້າວ ຫຼົງຫຼົງ (ຈຳເລີຍ3); ໃຫ້ ພວກຈຳເລີຍ ຈ່າຍເງິນຄ່າທຳນຽມສານ ຜູ້ ລະ 500,000 ກີບ ໃຫ້ແກ່ລັດ;

ສະຫຼຸບສັງລວມແລ້ວການນຳຄະດີ ອາຍາທັງສາມເລື່ອງອອກມາຕັດສິນ ຕໍ່ໜ້າ ປະຊາຊົນໃນຄັ້ງນີ້ແມ່ນເພື່ອໃຫ້ສັງຄົມ ຮັບຮູ້, ເຂົ້າໃຈເຖິງຄວາມເປັນອັນຕະລາຍ ຂອງການກະທຳຜິດ, ເຫັນໄດ້ເຖິງຄວາມ ສັກສິດ ແລະ ຄວາມຍຸຕິທຳຂອງກົດໝາຍ ສປປ ລາວ.

ພາບ-ຂ່າວ: ສານປະຊາຊົນແຂວງ ບໍ່ ແກ້ວ.

Microsoft ລະບົບລົ່ມຄັ້ງໃຫຍ່! ກະທົບຜູ້ໃຊ້ງານທົ່ວໂລກ Out... (ຕໍ່ຈາກໜ້າ 1)

ຊ່ວງເວລາໜຶ່ງ.

Microsoft ຢືນຢັນວ່າ ບັນຫາດັ່ງ ກ່າວເລີ່ມສົ່ງຜົນກະທົບຢ່າງຊັດເຈນໃນ ພາກພື້ນອາເມຣິກາ ແລະ ອາດສົ່ງຜົນ ກະທົບຕໍ່ຜູ້ໃຊ້ Microsoft 365 ໃນ ທຸກພາກພື້ນທົ່ວໂລກ.

ສາເຫດເກີດຈາກເຊີບເວີຈຳນວນ ໜຶ່ງຢຸດທຳງານກະທັນຫັນ ເຮັດໃຫ້ໂຄງສ້າງ ພື້ນຖານທີ່ເຫຼືອຕ້ອງຮັບພາລະໜັກ. ບໍລິສັດໄດ້ເຮ່ງລະງັບການປັບໃຊ້ລະບົບ, ກະຈາຍການເຊື່ອມຕໍ່ ແລະ ຄຸ້ສະຕາດເຊີ ບເວີເພື່ອໂຄສະນາຄືນບໍລິການ. ແຕ່ເຊີ ບເວີບາງສ່ວນກັບຢຸດຕອບສະໜອງຊ້ຳ ເມື່ອມີຜູ້ໃຊ້ງານເຊື່ອມຕໍ່ເຂົ້າມາ.

ວິກິດການດັ່ງກ່າວໄດ້ລຸກລາມຂອດ ໜ່ວຍງານລາຊະການນະຄອນນິວຢອກ ທີ່ ຕ້ອງປະກາດເຕືອນປະຊາຊົນວ່າ ອີເມວ ແລະ ບໍລິການອອນໄລນ໌ອາດຢຸດສະຊັກ. ສ່ວນ Microsoft Teams ບໍລິສັດ ລະບຸວ່າສາມາດຟື້ນຟູບໍລິການທີ່ໄດ້ຮັບຜົນ ກະທົບກ່ອນໜ້ານີ້ແລ້ວ.

ຫຼ້າສຸດ ຕາມລາຍງານວັນທີ 13 ພະຈິກ ຕາມເວລາໄທ, Microsoft ຍັງຄົງເຮ່ງກູ້ລະບົບ Outlook ໂດຍຍັງບໍ່

ຕໍ່ໜ້າ 3

Microsoft ລະບົບລົ້ມຄັ້ງໃຫຍ່! ກະທົບຜູ້ໃຊ້ງານທົ່ວໂລກ Out... (ຕໍ່ຈາກໜ້າ 2)

ທັນໄດ້ຢືນຢັນວ່າບໍລິການທັງໝົດກັບຄືນສູ່ສະພາບປົກກະຕິ.

ແຫຼ່ງຂ່າວ: ນັກຂ່າວ

◆ **ຂ່າວພາຍໃນ** · 15:45 ໂມງ · ອ່ານ 23 ຄັ້ງ

ເຈົ້າໜ້າທີ່ລົງແກ້ໄຂກຸ່ມກໍ່ອາຊະຍາກຳ ບ້ານໄຊສະຫວ່າງ ກັກຕົວສັນຊາດຫວຽດນາມ ໄດ້ 8 ຄົນ



ໃນວັນທີ 13 ພະຈິກ 2026, ເຈົ້າໜ້າທີ່ໜ່ວຍສະເພາະກິດ ກະຊວງປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ ໄດ້ລົງແກ້ກຸ່ມກໍ່ອາຊະຍາກຳທາງອິນເຕີເນັດ ແລະ ການພະນັນອອນລາຍ ຢູ່ບ້ານໄຊສະຫວ່າງ ເມືອງໄຊທານີ ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ ກັກຕົວຜູ້ຖືກຫາສັນຊາດຫວຽດນາມ ໄດ້ 8 ຄົນ ຍິງ 1 ຄົນ.

ໃນນີ້, ເຄື່ອງຂອງກາງທີ່ເກັບກູ້ໄດ້ ມີ: ໂທລະສັບຈຳນວນ 42 ໜ່ວຍ, ຄອມພິວເຕີຕັ້ງໂຕະ 10 ໜ່ວຍ, ພອດ ຈຳນວນ 3 ອັນ.

ຂ່າວ: ຄວາມສະຫງົບ

◆ **ຂ່າວພາຍໃນ** · 13:26 ໂມງ · ອ່ານ 22 ຄັ້ງ

ມອບ-ຮັບຈຸດກວດກາຢາເສບຕິດ ຢູ່ເມືອງຫົງສາ ແຂວງໄຊຍະບູລີ ມູນຄ່າ 280.000 ໂດລາ



ພິທີມອບ-ຮັບຈຸດກວດກາຢາເສບຕິດ ແລະ ອາຊະຍາ ກຳທຸກປະເພດທີ່ ເມືອງຫົງສາ ແຂວງໄຊຍະບູລີ ພາຍໃຕ້ໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອ ຈາກກອງທຶນຊັບສິນທີ່ຖືກຣິບ ຂອງອົດສະຕຣາລີ ແລະ ຕຳຫຼວດແຫ່ງຊາດ ອົດສະຕຣາລີ ໄດ້ຈັດຂຶ້ນ ໃນວັນທີ 13 ພະຈິກ 2026 ທີ່ຫ້ອງການກວດກາ ແລະ ຄວບຄຸມຢາເສບຕິດ ກົມໃຫຍ່ຕຳຫຼວດ ກະຊວງ ປກສ, ເຂົ້າຮ່ວມໂດຍ ທ່ານ ພົນຈັດຕະວາ ສາລີ ພຸດທະວົງ ຮອງຫົວໜ້າກົມໃຫຍ່ຕຳຫຼວດ, ທ່ານ ເຄຼກ ພາມເມີ ຜູ້ບັນ ຊາການຕຳຫຼວດແຫ່ງຊາດອົດສະຕຣາລີ ປະຈຳພາກພື້ນອາຊີ ຕາເວັນອອກສຽງໃຕ້ ແລະ ທ່ານ ນາງ ແມ ແກນ ຈອນ ເອກອັກ ຄະລັດຖະທູດ ອົດສະຕຣາລີ ປະຈຳ ສປປ ລາວ ພ້ອມດ້ວຍພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ເຂົ້າຮ່ວມ.

ທ່ານ ພັນເອກ ຈັນທອນ ເຮືອງຄຳໄຊ ຫົວໜ້າຫ້ອງການກວດກາ ແລະ ຄວບຄຸມຢາເສບຕິດ ກ່າວວ່າ: ຜົນສຳເລັດຂອງໂຄງ ການກໍ່ສ້າງ ຈຸດກວດກາຢາເສບຕິດ ທີ່ບ້ານໂພນຈັນ ເມືອງຫົງສາ ແຂວງໄຊຍະບູລີ. ໂຄງການດັ່ງ ກ່າວແມ່ນພາຍໃຕ້ສາຍພົວພັນ ແລະ ການ ຮ່ວມມືອັນດີງາມລະຫວ່າງ ລາວ- ອົດສະ ຕຣາລີ ໂດຍໄດ້ຮັບການອະນຸມັດເຫັນດີໃຫ້ ກໍ່ສ້າງຈຸດກວດກາດັ່ງກ່າວຈາກ ທ່ານ ລັດຖະມົນຕີກະ ຊວງປ້ອງກັນຄວາມ ສະຫງົບ ຕາມໜັງສືສະເໜີ ໃນປີ 2024; ເຊິ່ງໄດ້ຮັບການມອບໝາຍຈາກກົມໃຫຍ່ ຕຳຫຼວດ ກະຊວງປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ

ຕໍ່ໜ້າ 4

ມອບ-ຮັບຈຸດກວດກາຢາເສບຕິດ ຢູ່ເມືອງຫົງສາ ແຂວງໄຊຍະບູລີ ... (ຕໍ່ຈາກໜ້າ 3)

ໃຫ້ຫ້ອງການກວດກາ ແລະ ຄວບ ຄຸມຢາ ເສບຕິດ ສົມທົບກັບຄະນະຮັບຜິດຊອບ, ກອງບັນ ຊາການ ປກສ ແຂວງໄຊຍະບູລີ, ກອງບັນ ຊາການ ປກສ ເມືອງຫົງສາ, ອຳ ນາດການປົກຄອງທ້ອງ ຖິ່ນ ເປັນຜູ້ຕິດ ຕາມການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດໂຄງການກໍ່ສ້າງ ຮ່ວມກັບ ບໍລິສັດຮັບເໝົາກໍ່ສ້າງແຕ່ມີການ ເລີ່ມຕົ້ນກໍ່ສ້າງ ຈົນສຳເລັດ.

ຈຸດກວດກາຢາເສບຕິດ ເມືອງຫົງ ສາ ເປັນໂຄງການ ໜຶ່ງທີ່ໄດ້ຮັບການ ສະໜັບສະໜຸນຊ່ວຍລ້ຳດ້ານເງິນງົບ ປະມານ ຈາກກອງທຶນຊັບສິນ ທີ່ຖືກຍຶດ ຂອງລັດຖະບານອົດສະຕຣາລີ ແລະ ຕຳ ຫຼວດແຫ່ງຊາດອົດສະຕຣາລີ ເພື່ອນຳມາກໍ່ ສ້າງ ເຊິ່ງການກໍ່ສ້າງດັ່ງກ່າວ ໄດ້ແບ່ງອອກ ເປັນ 2 ໄລຍະ ຄື: ໄລຍະທີ 1 ໄດ້ບຸກ ເບີກດິນ, ຖາກພູ, ເພື່ອໃຫ້ມີເນື້ອທີ່ດິນ ປຸກສ້າງ, ໄດ້ປຸກສ້າງອາຄານ 2 ຫຼັງ ຄື: ອາຄານຫ້ອງການ ແລະ ອາຄານເຮືອນ ນອນ ໂດຍແມ່ນ ບໍລິສັດ ໂມເດີນດີຊາຍ ຈຳກັດຜູ້ດຽວ ເປັນຜູ້ຮັບເໝົາ ໄດ້ເລີ່ມຈັດ ຕັ້ງປະຕິບັດ ໃນເດືອນ ຕຸລາ 2024, ສຳ ເລັດ 100% ໃນເດືອນ ທັນວາ 2025; ໄລຍະທີ 2 ເປັນການກໍ່ສ້າງຕໍ່ເຕີມ ເຮືອນຄົວ, ປຸກປ້ອມຍາມ, ບ່ອນຈອດລົດ, ເທຄອນກີດທາງເຂົ້າອອກ, ຫ້ອງນ້ຳນອກ, ປັບໜ້າດິນ, ເຮັດກັນເຈື່ອນ, ເຮັດຮ່ອງ ລະບາຍນ້ຳອ້ອມເນື້ອທີ່ດິນ, ເຮັດຫ້ອງນ້ຳ ນອກ, ຕິດຕັ້ງແອ, ພັດລົມ,ໄຟຟ້າ, ນ້ຳປະ ປາເຂົ້າອາຄານ, ປະກອບເຄື່ອງເຟີນີເຈີໂຕະ ຕັ້ງຫ້ອງປະຊຸມ ແລະ ຫ້ອງເຮັດວຽກ, ຕຽງນອນ, ອຸປະກອນຮັບໃຊ້ວຽກງານວິຊາ ສະເພາະເຊັ່ນ: ຄອມພິວເຕີ້, ກັບມື, ເຄື່ອງ ກວດນ້ຳປັດສະວະຫາສານເສບ ຕິດ, ໂດມ, ກ້ອງວົງຈອນປິດ ແລະ ເຄື່ອງຮັບໃຊ້ ຫ້ອງການ, ເຮືອນຄົວ ແລະອື່ນໆ ລວມ ມູນຄ່າ ທັງໝົດ 280.000 ໂດ ລາ ສະຫະລັດ ໂດຍແມ່ນ ບໍລິສັດ ແສງມະນີ ຈຳກັດຜູ້ດຽວ ເປັນຜູ້ຮັບເໝົາ ແລະ ເລີ່ມ ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ ໃນເດືອນພຶດ ສະພາ 2026 ແລະ ສຳເລັດ 100% .

ໃນໂອກາດດັ່ງກ່າວນີ້, ທ່ານ ພົນ ຈັດຕະວາ ສາລີ ພຸດທະວົງ ໄດ້ກ່າວ ສະແດງຄວາມຂອບໃຈ ມາຍັງທ່ານ ເຄຼກ ພາມເມີ ຜູ້ບັນຊາການຕຳຫຼວດ ປະຈຳພາກ ພື້ນອາຊີຕາເວັນອອກສຽງໃຕ້ ທີ່ໄດ້ໃຫ້ ການສະໜັບສະໜຸນງົບປະມານໃນການ ກໍ່ສ້າງຈຸດກວດກາຢາເສບຕິດ ແລະ ຊ່ວຍເຫຼືອທາງດ້ານອຸປະກອນຮັບໃຊ້ ວຽກງານວິຊາສະເພາະ ໃຫ້ ສປປ ລາວ ໃນຄັ້ງນີ້. ຜົນສຳເລັດໃນການກໍ່ສ້າງຈຸດ ກວດກາຢາເສບຕິດດັ່ງກ່າວຈະເປັນເງື່ອນ ໄຂໃນການປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນວຽກງານ ກວດກາ, ຄວບຄຸມ, ຕ້ານ ແລະ ສະກັດ ກັ້ນຢາເສບຕິດ ຂອງແຂວງໄຊຍະບູລີ ໃນ ສະເພາະໜ້າ ແລະ ຍາວນານ, ຂໍຢືນຢັນວ່າ ຈະພ້ອມກັນຄຸ້ມຄອງ ແລະ ນຳໃຊ້ຈຸດ ກວດກາຢາເສບຕິດແຫ່ງນີ້ ໃຫ້ເກີດ ປະໂຫຍດ ແລະ ມີປະສິດທິຜົນສູງ ເພື່ອ ຍົກລະດັບສະມັດຕະພາບວຽກງານສະກັດ ກັ້ນ ໂດຍສະເພາະ ແມ່ນການກວດກາ, ການສັນຈອນຂອງລົດ ທີ່ເປັນເປົ້າໝາຍລຳ ລຽງຂົນສົ່ງຄ້າ ຂາຍຢາເສບຕິດ ໃຫ້ມີປະ ສິດທິຜົນສູງຂຶ້ນ ຕາມຈຸດປະສົງ ແລະ ຄາດໝາຍທີ່ໄດ້ວາງໄວ້ ເຮັດໃຫ້ການລັກ ລອບລຳລຽງຂົນສົ່ງຢາເສບຕິດໜຽດລົງເທື່ອ ລະກ້າວ.

ໃນພິທີ, ບັນດາແຂກຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມ ກໍ ໄດ້ຕັດແຖບຜ້າ ແລະ ມອບ-ຮັບ ໂຄງການ ຢ່າງເປັນທາງການ ແລະ ໃນຕອນທ້າຍພິທີ, ຕຳຫຼວດແຫ່ງຊາດອົດສະຕຣາລີ ຍັງໄດ້ ມອບອຸ ປະກອນວິຊາສະເພາະ ອີກຈຳ ນວນໜຶ່ງ ໃຫ້ດ່ານກວດກາ ເມືອງຫົງສາ, ກົມຕຳຫຼວດສະກັດກັ້ນ ແລະ ຕ້ານຢາເສບ ຕິດ, ກົມຕຳຫຼວດນິຕິວິທະຍາ, ຫ້ອງການ ກວດກາ ແລະ ຄວບຄຸມຢາເສບຕິດ ເພື່ອ ໝຸນໃຊ້ເຂົ້າໃນວຽກງານວິຊາສະ ເພາະ ໃຫ້ມີຜົນສຳເລັດສູງຂຶ້ນກວ່າເກົ່າ.

ພາບ-ຂ່າວ: ຄຳໂຖ

◆ ຂ่าวพายใน · 09:42 โมง · อ่าน 22 ครั้ง

ท่าน สอมไช สีพันดอน ประทานสะพาแห่งชาด พ้อมคะนะผู้แทนขั้นสูง จะเดินทางเข้าร่อมกองประชุม (AIPA) ถั้งที 47 ที่ประเทดฟีลิบปิน อันที 16-22 พะจิก 2026



ໂດຍຕອບສະໜອງຕາມໜັງສືເຊີນ ທາງການຂອງທ່ານ ເພົາສຕິໂນ ໂບຈີ ຈີ ດີ ທີ III (Faustino "Bojie" G. Dy III) ປະທານສະພາຜູ້ແທນລາສະດອນ ແຫ່ງສາທາລະນະລັດ ຟີລິບປິນ ທັງເປັນ ປະທານກອງປະຊຸມສະມັດຊາໃຫຍ່ ລັດຖະສະພາລະຫວ່າງຊາດອາຊຽນ ຫຼື ໄອ ປາ (AIPA) ຄັ້ງທີ 47, ທ່ານ ສອນໄຊ ສີ ພັນດອນ ປະທານສະພາແຫ່ງຊາດ ແຫ່ງ ສປປລາວ ພ້ອມດ້ວຍພັນລະຍາ ແລະ ຄະນະຜູ້ແທນຂັ້ນສູງຂອງສະພາແຫ່ງ ຊາດ ແຫ່ງ ສປປລາວ.

ເຊິ່ງຈັດຂຶ້ນໃນລະຫວ່າງວັນທີ 16-22 ພະຈິກ 2026 ທີ່ນະຄອນ ຫຼວງ ມະນີລາ, ສາທາລະນະລັດ ຟີລິບປິນ.

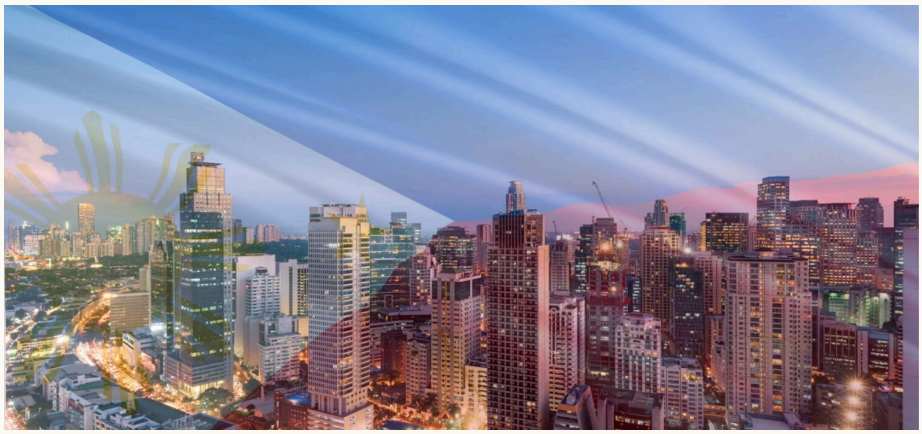
ໂຄສະນາ

ບໍ່ມີເວລາອ່ານ? ກົດຟັງໄດ້ເລີຍ

ທຸກຂ່າວໃນ mahaxan.com ມີສຽງອ່ານພາສາລາວ — ຟັງຂະນະຂັບລົດ ຫຼື ເຮັດວຽກ. ເປີດຂ່າວໃດກໍໄດ້ ແລ້ວກົດ ▶ ຟັງ.

ข่าวพายใน · 10:17 โมง · อ่าน 18 ถั้ง

ท่าน สะเหลิมไช กิมมะสิด นายกัลถะมันตี จะเดินทาง เข้าร่วมกองประชุมสุดยอดอาซียน ถั้งที 49 อันที 15-17 พะจิก 2026 ที่ฟิลิบปิน.



ໂດຍຕອບສະໜອງຕາມການເຊື້ອເຊີນ ຂອງ ພະນະທ່ານ ເຟີດິນານ ມາຄອດ ຈູເນຍ, ປະທານາທິບໍດີ ແຫ່ງ ສາທາລະນະລັດ ຟີລິບປິນ, ພະນະທ່ານ ສະເຫລີມໄຊ ກົມມະສິດ ນາຍົກລັດຖະມົນຕີ ແຫ່ງ ສາທາລະນະລັດ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ ຈະນຳພາຄະນະຜູ້ແທນຂັ້ນສູງ ຂອງ ສປປ ລາວ ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມສຸດຍອດອາຊຽນ ຄັ້ງ ທີ 49 ແລະ ກອງປະຊຸມສຸດຍອດ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ພາຍໃຕ້ຄຳ ຂວັນ: “ການນຳທາງອະນາຄົດຂອງອາຊຽນຮ່ວມກັນ” (Navigating Our Future, Together) ໂດຍການ ເປັນປະທານ ຂອງ ຟີລິບປິນ ແລະ ຈະພົບປະສອງຝ່າຍກັບ ຄູ່ຮ່ວມຕຳແໜ່ງ ຈາກບັນດາປະເທດສະມາຊິກອາຊຽນ ແລະ ຄູ່ເຈລະຈາ ຈຳນວນໜຶ່ງ ໃນວັນທີ 15-17 ພະຈິກ 2026 ທີ່ ມະນີລາ, ຟີລິບປິນ.

ຂ່າວ: ກະຊວງການຕ່າງປະເທດ

ข่าวพายใน · 10:12 โมง · อ่าน 17 ถั้ง

ท่าน ทองลุน สีสุลิด ประทานปะเทด พ้อมด้วยถะนะ จะเข้าร่วมกองประชุมสุดยอดฝรังโกโฟนี ถั้งที XX พ้อมถือโอกาดยำ้ยามยาม ลาชะอานาจัก กำปูเจย อันที 15-16 พะจิก 2026



ໂດຍຕອບສະໜອງຕາມການເຊື້ອເຊີນ ຂອງ ສົມເດັດ ໂນໂລດົມ ສີຫາໂມນີ (Norodom Sihamoni), ເຈົ້າຊີວິດ ແຫ່ງ ລາຊະອະນາຈັກ ກຳປູເຈຍ, ພະນະທ່ານ ທອງລຸນ ສີສຸລິດ, ປະທານປະເທດ ແຫ່ງ ສາທາລະນະລັດ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ ຈະນຳພາຄະນະຜູ້ແທນຂັ້ນສູງຂອງ ສປປ ລາວ ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມສຸດຍອດຝຣັ່ງໂກໂຟນີ ຄັ້ງທີ XX (Le 20e Sommet de La Francophonie/the 20th Francophonie Summit) ແລະ ຖືໂອກາດ ຢ້ຽມຢາມ ລາຊະອານາຈັກ ກຳປູເຈຍ ໃນວັນທີ 15 - 16 ພະຈິກ 2026 ທີ່ ນະຄອນຫຼວງ ພະນົມເປັນ.

ຂ່າວ: ກະຊວງການຕ່າງປະເທດ

ຂ່າວພາຍໃນ · 15:05 ໂມງ · ອ່ານ 16 ຄັ້ງ

ມິດຕະພາບລາວ-ຣັດເຊຍ ລົງນາມເຊັນບົດບັນທຶກຮ່ວມມື ວຽກງານປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບພາຍໃນ ຢູ່ແຕ່ລະປະເທດ



ໃນລະຫວ່າງ ວັນທີ 10-13 ພະຈິກ 2026, ທ່ານ ພົນໂທ ວັນທອງ ກອງມະນີ ລັດຖະມົນຕີກະຊວງປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ ແຫ່ງ ສປປ ລາວ ພ້ອມຄະນະ ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມກອງປະຊຸມສອງຝ່າຍ ກັບ ອົງການປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບພາຍໃນ ແຫ່ງຊາດ ສະຫະພັນຣັດເຊຍ (ສ.ຣັດເຊຍ)ທີ່ນະຄອນຫຼວງ ມົດສະກູ ສ. ຣັດເຊຍ; ສອງຝ່າຍໄດ້ລົງນາມເຊັນບົດບັນທຶກຄວາມເຂົ້າຈ່ຳດ້ວຍການຮ່ວມມື ໃນຂົງເຂດວຽກງານປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບພາຍໃນ ຢູ່ແຕ່ລະປະເທດ ໂດຍສະເພາະແມ່ນ ການປ້ອງກັນສະຖານທີ່ ແລະ ພື້ນຖານໂຄງລ່າງທີ່ມີຄວາມສຳຄັນທາງຍຸດທະສາດ, ປ້ອງກັນກອງປະຊຸມ ແລະ ງານສາກົນຕ່າງໆ, ການປ້ອງກັນແຂກຕ່າງປະເທດຂັ້ນສູງ ແລະອື່ນໆ.

ໃນໂອກາດເດີນທາງມາຢ້ຽມຢາມ ແລະ ເຮັດວຽກຢ່ຽ ສ.ຣັດເຊຍ ໃນຄັ້ງນີ້ ທ່ານລັດຖະມົນຕີກະຊວງປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ ໄດ້ພົບ ປະໂອ້ລົມ ນາຍ ແລະ ພົນຕຳຫຼວດທີ່ກຳລັງສຶກສາ ຢ່ ນະຄອນມົດສະກູ ເຊິ່ງທ່ານໄດ້ເນັ້ນໃຫ້ນາຍ ແລະ ພົນຕຳ ຫຼວດດັ່ງກ່າວ ເອົາໃຈໃສ່ສຶກສາຮ່ຳຮຽນຍາດແຍ່ງເອົາຄວາມຮູ້ ເພື່ອນຳໄປໝຸນໃຊ້ເຂົ້າໃນວຽກງານຂອງກຳລັງປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ ຢ່ ສປປ ລາວ, ຍົກສູງຄວາມຮັບ ຜິດຊອບການເມືອງ, ເອົາໃຈໃສ່ປະຕິບັດລະບຽບວິໄນຂອງສະຖານບັນການສຶກສາ ກໍຄື ລະບຽບຂອງ ກຳລັງ, ມີຄວາມສາມັກຄີຮັກແພງ ຊ່ວຍເຫຼືອເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ ຮ່ຳຮຽນໃຫ້ສຳເລັດຕາມໂຄງການຫຼັກສູດທີ່ກຳນົດໄວ້.

ໃນໂອກາດດຽວກັນນີ້, ທ່ານ ລັດຖະມົນຕີ ພ້ອມຄະ ນະ ກໍໄດ້ໄປຢ້ຽມຢາມ ແລະ ທັດສະນະສຶກສາ ຢູ່ສູນ ຝຶກວິຊາສະເພາະ ແລະ ຢ້ຽມຊົມອາວຸດ ແລະ ອຸປະກອນພິ ເສດ ຮັບໃຊ້ວຽກງານ ປ້ອງກັນຄວາມປອດໄພຫຼາຍປະເພດ ລວມ ທັງການຝຶກ ແລະ ນຳໃຊ້ສັດວິຊາສະເພາະ ເຊິ່ງເຫັນວ່າ ເປັນປະໂຫຍດຫຼາຍ ແລະ ສາມາດນຳມາໝຸນໃຊ້ ໃນວຽກງານ ປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ ຂອງ ສປປ ລາວ.

ຂ່າວ: ຄວາມສະຫງົບ

ຂ່າວພາຍໃນ · 13:28 ໂມງ · ອ່ານ 16 ຄັ້ງ

ກອງປະຊຸມສະຫຼຸບວຽກງານ ຄະນະກຳມະການຄຸ້ມຄອງອິນເຕີເນັດແຫ່ງຊາດ ປະຈຳປີ 2026



ຄະນະກຳມະການຄຸ້ມຄອງອິນເຕີເນັດແຫ່ງຊາດ (ຄຄອຊ) ຈັດກອງປະຊຸມ ສະຫລຸບວຽກງານ ປະຈຳປີ 2026 ແລະ ວາງທິດທາງແຜນການ ປະຈຳປີ 2027 ໃນ ວັນທີ 13 ພະຈິກ 2026 ຢ່ ກົມໃຫຍ່ການເມືອງ ກອງທັບ ໂດຍການເປັນປະທານຂອງ ສະຫາຍ ພົນເອກ ຄຳລຽງ ອຸທະໄກສອນ ກຳມະການກົມການເມືອງສູນກາງ ພັກ, ຮອງນາຍົກລັດຖະມົນຕີ, ລັດຖະມົນຕີກະຊວງ ປ້ອງກັນປະ ເທດ, ປະທານຄະນະກຳມະການຄຸ້ມຄອງອິນ ເຕີເນັດແຫ່ງຊາດ, ມີ ທ່ານລັດຖະມົນຕີ ກະຊວງເຕັກໂນ ໂລຊີ ແລະ ການສື່ສານ, ຮອງປະທານ, ຜູ້ປະຈຳການ ຄະນະກຳມະການຄຸ້ມຄອງອິນເຕີເນັດແຫ່ງຊາດ, ມີບັນດາ ຮອງລັດຖະມົນຕີ, ປະທານ-ຮອງປະທານຄະນະກຳມະ ການປົກຄອງແຂວງ, ນະຄອນຫລວງວຽງຈັນ, ຕາງໜ້າ ຈາກບັນດາກະຊວງ, ອົງການທຽບເທົ່າ ແລະ ຄຄອຊ ຢ່ ສູນກາງ, ກົມ, ຫ້ອງວ່າການ, ພະແນກການ, ອົງການ ປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນ, ແນວລາວສ້າງຊາດ ແລະ ອົງການຈັດຕັ້ງ ມະຫາຊົນ ເຂົ້າຮ່ວມ.

ໃນກອງປະຊຸມ ທ່ານ ມົນໄຊ ພິລາວົງ ຫົວໜ້າສູນອິນເຕີເນັດແຫ່ງຊາດ ກະຊວງເຕັກໂນໂລຊີ ແລະ ການສື່ສານ, ທັງເປັນຫົວໜ້າກອງເລຂາ ຄະນະ ກຳມະການຄຸ້ມຄອງອິນເຕີເນັດແຫ່ງຊາດ ໄດ້ຜ່ານບົດສະຫລຸບການເຄື່ອນໄຫວ ວຽກງານ ຄຄອຊ ປະຈຳປີ 2026 ແລະ ທິດທາງແຜນການ ປະຈຳປີ 2027 ໂດຍ ໄດ້ຍົກໃຫ້ເຫັນຜົນສຳເລັດຫລາຍດ້ານ ທີ່ ຕິດພັນກັບການຄຸ້ມຄອງ, ການພັດທະນາ ແລະ ການນຳໃຊ້ອິນເຕີເນັດ, ເຕັກໂນໂລຊີ ການສື່ສານ, ຂໍ້ມູນຂ່າວສານ, ການ ພັດທະນາຂົງເຂດດັ່ງກ່າວ ເຂົ້າໃນການ ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວຽກງານ, ການດຳເນີນ ທຸລະກິດ, ການດຳລົງຊີວິດ, ການຕິດຕໍ່ ພົວພັນກັບສັງ ຄົມຕ່າງໆ ຍັ່ງເຫັນໄດ້ແຈ້ງ ເຖິງຄວາມສຳຄັນ ແລະ ຄວາມຈຳເປັນ ຂອງອິນເຕີເນັດ. ຄຽງຄູ່ກັບຜົນ ປະໂຫຍດ ອັນມະຫາສານຈາກອິນເຕີເນັດ, ພວກເຮົາ ໄດ້ເຫັນແຈ້ງເຖິງບັນຫາ ແລະ ສິ່ງທ້າທາຍ ຕ່າງໆ ໂດຍສະເພາະ ແມ່ນການນຳໃຊ້ສື່ ສັງຄົມອອນລາຍ ແລະ ການນຳໃຊ້ອິນເຕີ ເນັດ ໄປໃນທາງທີ່ບໍ່ດີ ຊຶ່ງ ຄຄອຊ ໄດ້ຊີ້ນຳ ພາກສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງ ສຸມໃສ່ຄົ້ນຄວ້າຫາ ວິທີການແກ້ໄຂ ດ້ວຍມາດຕະການຕ່າງໆ ເພື່ອແກ້ໄຂປະກົດການຫຍໍ້ທໍ້ທີ່ເກີດຂຶ້ນ.

ພ້ອມນີ້, ກອງປະຊຸມຍັງໄດ້ຮັບຟັງ ລາຍງານຫຍໍ້ກ່ຽວກັບການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ ວຽກງານຄຸ້ມຄອງທາງສຽງບໍ່ດີ ໃນສື່ສັງຄົມ ອອນລາຍ ປະຈຳປີ 2026, ບັນຫາຄົງຄ້າງ, ສິ່ງທ້າທາຍຕ່າງໆ ແລະ ທິດທາງແຜນການ ປະຈຳປີ 2027; ລາຍງານການຈັດຕັ້ງ ປະຕິບັດວຽກງານດ້ານການຫລອກລວງ ທາງອອນລາຍ ທີ່ຂຶ້ນກັບຄະນະກຳມະການ ຄຸ້ມຄອງອິນເຕີເນັດແຫ່ງຊາດ ຊຶ່ງຄະນະ ຮັບຜິດຊອບ ໄດ້ເຮັດວຽກຮ່ວມກັນຫລາຍ ຄັ້ງ ເພື່ອຄົ້ນຄວ້າວິທີການ ແລະ ຊີ້ນຳ ໃຫ້ ພາກສ່ວນຜູ້ໃຫ້ບໍລິການໂທລະ ຄົມມະນາຄົມ, ບັນດາທະນາຄານ, ທຸລະກິດ ແລະ ສື່ມວນຊົນສຳນັກຕ່າງໆ ເຜີຍແຜ່ຕໍ່ສັງຄົມ ເພື່ອເປັນການສ້າງຈິດ ສຳນຶກ ແລະ ສະຕິລະມັດລະວັງຕົວ ເຮັດ ໃຫ້ປະຊາຊົນ ໄດ້ມີຄວາມເຂົ້າໃຈຫລາຍ ຂຶ້ນ ສາມາດຫລຸດ ຜ່ອນການຫລົງເຊື່ອຕໍ່ ຮູບແບບການຫລອກລວງສໍ້ໂກງ ເປັນກ້າວ ໆມາ; ຮັບຟັງການລາຍງານ ສະພາບການ ພົ້ນເດັ່ນທີ່ເກີດຂຶ້ນ ຈາກສື່ສັງຄົມອອນ ລາຍ, ພ້ອມທັງວິທີການແກ້ໄຂບັນຫາ ຂອງ ບັນດາກະຊວງ, ອົງການ, ແຂວງ, ນະຄອນຫລວງ ແລະ ຮ່ວມກັນປະກອບ ຄຳເຫັນ ຢ່າງກົງໄປກົງມາ ເພື່ອຕີລາຄາ ແລະ ຖອດຖອນບົດຮຽນ ຈາກການ ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວຽກງານໃນໄລຍະຜ່ານມາ ແລະ ຮ່ວມກັນວາງທິດທາງແຜນການໃນຕໍ່

ຕໍ່ໜ້າ 7

ກອງປະຊຸມສະຫຼຸບວຽກງານ ຄະນະກຳມະການຄຸ້ມຄອງອິນເຕີເນັ... (ຕໍ່ຈາກໜ້າ 6)

ໜ້າ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ວຽກງານການຄຸ້ມຄອງອິນເຕີເນັດ ພາຍໃນປະເທດ ມີປະສິດທິພາບ ແລະ ປະສິດທິຜົນ ດີຂຶ້ນກວ່າເກົ່າ.

ໂອກາດນີ້, ສະຫາຍ ພົນເອກ ຄຳລຽງ ອຸທະໄກສອນ ໄດ້ມີຄຳເຫັນຊີ້ນຳ ຕໍ່ກັບການສະຫລຸບລາຍງານ, ທິດທາງແຜນການ ແລະ ຂໍ້ສະເໜີຕ່າງໆ ໃນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດບັນດາວຽກງານໃນຕໍ່ໜ້າ ໂດຍໄດ້ຕີລາຄາສູງ ຕໍ່ການຄົ້ນຄວ້າ, ການກຳນົດບັນດາເປົ້າໝາຍທີ່ມີຄວາມສຳຄັນ ແລະ ຈຳເປັນ ທີ່ຈະຕ້ອງຄຸ້ມຄອງ ແລະ ພັດທະນາວຽກງານອິນເຕີເນັດ ຊຶ່ງເປັນວຽກງານຂອງທຸກໆພາກສ່ວນ ທີ່ຈະຕ້ອງໄດ້ສົມທົບກັນຢ່າງແໜ້ນແຟ້ນ ແລະ ກົມກຽວ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ອິນເຕີເນັດ ແລະ ເຕັກໂນໂລຊີດິຈິຕອນ ສາມາດປະກອບສ່ວນ ໃນພາລະກິດປົກປັກຮັກສາ ແລະ ສ້າງສາພັດທະນາປະເທດຊາດ, ພ້ອມທັງຊຸກຍູ້ການຫັນເປັນດິຈິຕອນ ຂອງປະເທດເຮົາ.

ຂ່າວ: ອານຸສອນ ສົມວົງສາ

◆ ຂ່າວພາຍໃນ · 10:19 ໂມງ · ອ່ານ 11 ຄັ້ງ

ນາຍົກລັດຖະມົນຕີ ຕ້ອນຮັບອາສາສະໝັກຍີ່ປຸ່ນ



ໃນໂອກາດນີ້, ທ່ານນາຍົກລັດຖະມົນຕີ ໄດ້ກ່າວສະແດງຄວາມຍິນດີຕ້ອນຮັບ ແລະ ຕີລາຄາສູງຕໍ່ການພົວພັນຮ່ວມມືຂອງສອງປະເທດບົນພື້ນຖານຂອບ “ການເປັນຄູ່ຮ່ວມຍຸດທະສາດຮອບດ້ານ” ແລະ ສາຍພົວພັນມິດຕະພາບອັນແໜ້ນແກ່ນ ໂດຍສະເພາະ ແມ່ນການປະຕິບັດໜ້າທີ່ຂອງອາສາສະໝັກຍີ່ປຸ່ນ ຢູ່ ສປປ ລາວ ຊຶ່ງໄດ້ປະກອບສ່ວນສຳຄັນເຂົ້າໃນການພັດທະນາເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ, ການພັດທະນາຊົນນະບົດລຶບລ້າງຄວາມທຸກຍາກ ຂອງປະຊາຊົນ ຕະຫລອດໄລຍະ 60 ປີທີ່ຜ່ານມາ, ເຮັດໃຫ້ໄມຕີຈິດມິດຕະພາບ, ຄວາມສາມັກຄີຮັກແພງ ແລະ ໝາກຜົນຂອງການຮ່ວມມື ທັງລັດຖະບານ ແລະ ປະຊາຊົນ ສອງປະເທດນັບມື້ແໜ້ນແຟ້ນ ແລະ ເກີດດອກອອກຜົນເປັນກ້າວໆ. ພ້ອມນັ້ນ, ທ່ານນາຍົກລັດຖະມົນຕີ ຕາງໜ້າໃຫ້ລັດຖະບານ ແລະ ປະຊາຊົນລາວໄດ້ສະແດງຄວາມ ຂອບໃຈ ແລະ ຮູ້ບຸນຄຸນຕໍ່ລັດຖະບານ ແລະ ປະຊາຊົນຍີ່ປຸ່ນທີ່ໄດ້ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫລືອຢ່າງມີປະສິດທິຜົນ ໃນຂົງເຂດກະສິກຳ, ການພັດທະນາຊົນນະບົດ, ສາທາລະນະສຸກ, ການສຶກສາ, ແລະ ຂົງເຂດອື່ນໆຊຶ່ງການຊ່ວຍເຫລືອດັ່ງກ່າວ ໄດ້ກາຍເປັນທ່າແຮງອັນສຳຄັນ ໃຫ້ແກ່ການສ້າງສາພັດທະນາ ສປປ ລາວ ຢ່າງແທ້ຈິງ, ທັງສ້າງການໂອກາດໃຫ້ປະຊາຊົນທັງສອງຊາດ ລາວ-ຍີ່ປຸ່ນ ສາມາດເຂົ້າໃຈທາງດ້ານພາສາ, ວັດທະນະທຳ, ອັດຖະນະທຳ, ອັດຖະນະທຳ, ອັດຖ

◆ ເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ · 11:18 ໂມງ · ອ່ານ 21 ຄັ້ງ

ໂຄງການເຊື່ອມຕໍ່ສາຍສົ່ງໄຟຟ້າ 500 ກວ ລາວ-ຈີນ ປູພື້ນຖານໃຫ້ລາວ ກ້າວສູ່ການເປັນສູນກາງພະລັງງານສະອາດ



ທ່ານ ສຸລິວັນ ທຳມະວົງ ຮອງຜູ້ອຳນວຍການ ບໍລິສັດ ສາຍສົ່ງໄຟຟ້າແຫ່ງຊາດລາວ ຈຳກັດ (EDL-T) ໄດ້ໃຫ້ສຳພາດຕໍ່ສື່ມວນຊົນເມື່ອບໍ່ດົນມານີ້ວ່າ: ໂຄງການເຊື່ອມຕໍ່ສາຍສົ່ງໄຟຟ້າ 500 ກິໂລໂອນ ລາວ-ຈີນ ເປັນບາດກ້າວສຳຄັນທາງຍຸດທະສາດໃນການພັດທະນາຂະແໜງພະລັງງານຂອງ ສປປ ລາວ ຊຶ່ງບໍ່ພຽງແຕ່ຊ່ວຍເພີ່ມຂີດຄວາມສາມາດໃນການສົ່ງໄຟຟ້າຂ້າມແດນ, ແຕ່ຍັງຊ່ວຍຍົກລະ ດັບຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານການສະໜອງໄຟຟ້າ, ສ້າງລາຍຮັບເຂົ້າປະເທດ, ຖ່າຍທອດເຕັກໂນໂລຊີ ແລະ ພັດທະນາບຸກຄະລາກອນໃນ ສປປ ລາວ ໃຫ້ມີຄວາມສາມາດໃນການຄຸ້ມຄອງລະບົບຕາໜ່າງໄຟຟ້າ ແຮງສູງດ້ວຍຕົນເອງ.

ໂຄງການເຊື່ອມຕໍ່ສາຍສົ່ງໄຟຟ້າ 500 ກິໂລໂອນ ລາວ-ຈີນ ເປັນຂໍ້ຕໍ່ກະດູກສັນຫຼັງທຳອິດ ທີ່ປູພື້ນຖານໃຫ້ ສປປ ລາວ ກ້າວສູ່ການເປັນສູນກາງພະລັງງານສະອາດຂອງພາກພື້ນ ແລະ ເປັນການຫັນປ່ຽນແຫຼ່ງພະລັງງານສະອາດສີຂຽວ ໃຫ້ກາຍເປັນທຶນຮອນ ເພື່ອສ້າງພະລັງຂັບເຄື່ອນໃໝ່ ໃຫ້ແກ່ເສດຖະກິດແຫ່ງຊາດ ໄປພ້ອມກັບການເຕີບໂຕແບບຍືນຍົງຂອງພາກພື້ນ, ໃນໄລຍະຜ່ານມາ ສປປ ລາວ ມີທ່າແຮງຜະລິດໄຟຟ້າຈາກພະລັງງານນ້ຳຕົກຢ່າງມະຫາສານ ແຕ່ຍັງປະເຊີນຂໍ້ຈຳກັດດ້ານລະບົບ ສາຍສົ່ງໄຟຟ້າເຮັດໃຫ້ບາງໄລຍະມີໄຟຟ້າເຫຼືອໃຊ້ໃນລະດູຝົນ (ໃນລະດູຝົນສາມາດຜະລິດໄຟຟ້າໄດ້ເກີນຄວາມຕ້ອງການແຕ່ຕ້ອງປ່ອຍຖິ້ມ ຫຼາຍເຖິງ 800 ລ້ານກິໂລວັດໂມງ ເນື່ອງຈາກບໍ່ມີຊ່ອງທາງສົ່ງ ອອກ, ແຕ່ກັບຂາດແຄນໃນລະດູແລ້ງ. ການມີລະບົບສາຍສົ່ງ 500 kV ຈຶ່ງເປັນກົນໄກສຳຄັນໃນການແກ້ໄຂບັນຫາດັ່ງກ່າວ ຊຶ່ງນັບແຕ່ວັນທີ 20 ເມສາ 2026 ເປັນຕົ້ນມາ ໂຄງການດັ່ງກ່າວ ສາມາດຍົກລະດັບຂີດຄວາມສາມາດການສົ່ງໄຟຟ້າຈາກ 50 MW ເປັນ 1.500 MW ຫຼື ເພີ່ມຂຶ້ນ 30 ເທົ່າ ແລະ ເປີດໂອກາດສົ່ງອອກພະລັງງານສະອາດໄດ້ສູງສຸດ 3 ຕື້ກິໂລວັດໂມງຕໍ່ປີ. ຈຸດເດັ່ນຂອງໂຄງການແມ່ນການສ້າງລະບົບຊື້-ຂາຍໄຟຟ້າສອງທິດທາງ ໂດຍໃນລະດູຝົນ ສາມາດສົ່ງ ອອກໄຟຟ້າສ່ວນເກີນ ເພື່ອສ້າງລາຍຮັບເງິນຕາ, ໃນຂະນະທີ່ໃນລະດູແລ້ງ ກໍສາມາດນຳເຂົ້າໄຟຟ້າຈາກ ສປ ຈີນ ມາຊ່ວຍເສີມຄວາມຕ້ອງການພາຍໃນ ເພື່ອຮັບປະກັນການສະໜອງໄຟຟ້າໃຫ້ແກ່ ປະຊາຊົນ, ໂຮງງານ, ໂຮງໝໍ ແລະ ໂຮງຮຽນ ແລະ ອື່ນໆ.

ທ່ານຮອງຜູ້ອຳນວຍການ ບໍລິສັດ ສາຍສົ່ງໄຟຟ້າແຫ່ງຊາດລາວ ຈຳກັດ ຍັງໄດ້ຍົກຕົວເລກການ ສົ່ງອອກ ແລະ ລາຍຮັບຕົວຈິງ ຊຶ່ງປະກອບມີ ປະລິມານໄຟຟ້າຈາກເຂື່ອນນ້ຳອູ 5, 6 ແລະ 7 ປະມານ 600 ລ້ານ kWh ຖືກສົ່ງໂດຍກົງໄປເຂດອ່າວໃຫຍ່ຂອງຈີນ ລວມມີ ກວາງຕຸ້ງ, ຮົງກົງ ແລະ ມາເກົ๊າ; ພະລັງງານແສງຕາເວັນ ຄາດວ່າຈະສົ່ງອອກ ຂ້າມແດນ ໄດ້ເຖິງ 1.1 ຕື້ kWh ຕໍ່ປີ. ນອກນັ້ນ, ຍັງມີໂຄງການໂຊລາຟາມເທິງພູອີກ 1.000 MW ທີ່ກຳລັງກະກຽມພັດທະນາ.ດ້ານການພັດທະນາຊັບ ພະຍາກອນມະນຸດ EDL-T ໄດ້ຮ່ວມກັບ EDL ດຳເນີນໂຄງການຝຶກອົບຮົມຊ່ຳງຝີມືດ້ານສາຍສົ່ງ ແລະ ແປງໄຟຟ້າ ລາວ-ຈີນ ຜ່ານມາແລ້ວ 7 ຊຸດ, ມີຜູ້ຜ່ານການຝຶກອົບຮົມ 84 ຄົນ.ນອກນັ້ນ, ຍັງມີການຈັດຝຶກອົບຮົມດ້ານການບໍລິຫານ, ການບຳລຸງຮັກສາ ແລະ ເຕັກໂນໂລຊີໂດຣນ ຫຼາຍກວ່າ 80 ຄັ້ງ, ມີຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຫຼາຍກວ່າ 2,000 ເທື່ອຄົນ, ພ້ອມນີ້ຍັງໄດ້ນຳໃຊ້ຮູບແບບຝຶກອົບຮົມວິສະວະກອນໜຸ່ມ ແບບ 2+2+2 ຊຶ່ງປະກອບມີການຮຽນພາສາຈີນ 2 ເດືອນ, ຮຽນທິດສະດີ ແລະ ປະຕິບັດ 2 ເດືອນ ແລະ ລົງໜ້າວຽກຕົວຈິງອີກ 2 ເດືອນ ສາມາດພັດທະນາພະນັກງານຫຼັກແຫຼ່ງດ້ານເຕັກນິກທ້ອງຖິ่ນໄດ້ 171 ຄົນ. ຂະນະທີ່ໃນໄລຍະປີ 2010-2026 ກໍໄດ້ມອບທຶນການສຶກສາໃຫ້ນັກສຶກສາລາວໄປສຶກສາຕໍ່ຢູ່ປະເທດຈີນ 81 ຄົນ. ໃນນັ້ນ, ຈົບການສຶກສາແລ້ວ 53 ຄົນ, ສ່ວນດ້ານການປົກປັກຮັກສາສິ่ງ ແວດລ້ອມ ໂຄງການໄດ້ໃຫ້ຄວາມສຳຄັນຕໍ່ການຫຼຸດຜ່ອນຜົນກະທົບຕໍ່ປ່າໄມ້ ແລະ ຊຸມຊົນ ໂດຍການປັບ ແລວສາຍສົ່ງ ແລະ ນຳໃຊ້ເຕັກນິກຍົກເສົາສູງ ເພື່ອຫຼຸດການຕັດໄມ້, ສາມາດຮັກສາເນື້ອທີ่ປ່າໄມ້ໄດ້ 170,4 ເຮັກຕາ ແລະ ຫຼຸດຄວາມກວ້າງຂອງແລວຕັດໄມ້ຈາກ 70 ແມັດ ເຫຼືອປະມານ 22 ແມັດ ພ້ອມທັງດຳເນີນການກວດກູ້ລູກລະເບີດບໍ່ທັນແຕກ (UXO) ຕາມແນວສາຍສົ่ງ ເພື່ອຮັບປະກັນຄວາມ ປອດໄພໃນການກໍ່ສ້າງ ແລະ ຊຸມຊົນທ້ອງຖິ่ນ. ພ້ອມກັນນັ້ນ, ໂຄງການຍັງໄດ້ສ້າງວຽກເຮັດງານທຳໃຫ້ແກ່ແຮງງານທ້ອງຖິ่ນ, ປັບປຸງໂຮງຮຽນ, ສ້າງຫ້ອງອ່ານ ແລະ ມອບທຶນການສຶກສາໃຫ້ນັກຮຽນ-ນັກສຶກສາລາວ ຊຶ่ງສະທ້ອນໃຫ້ເຫັນເຖິງຄວາມຮັບຜິດຊອບຕໍ່ສັງຄົມຂອງໂຄງການ,ສຳລັບທິດທາງໃນຕໍ่ໜ້າ EDL-T ຈະສືບຕໍ່ຮ່ວມມືກັບພາກສ່ວນທີ่ກ່ຽວຂ້ອງ ເພື່ອພັດທະນາຕາໜ່າງໄຟຟ້າຫຼັກໃຫ້ເຊື່ອມຈອດ ທົ่ວປະເທດ, ສົ่ງເສີມການປະສານພະລັງງານນ້ຳຕົກ, ແສງຕາເວັນ ແລະ ລົມ, ພັດທະນາລະບົບການຄ້າໄຟຟ້າກັບປະເທດໃນພາກພື้ນ ແລະ ສ້າງບຸກຄະລາກອນວິສະວະກອນລາວໃຫ້ມີຄວາມຊຳນານສູງຂຶ้ນ.

ທ່ານຮອງຜູ້ອຳນວຍການຍັງໄດ້ຢືນຢັນວ່າ: ໂຄງການໄຟຟ້າ 500 kV ລາວ-ຈີນ ບໍ่ແມ່ນພຽງແຕ່ໂຄງ ການສາຍສົ่ງໄຟຟ້າຂ້າມແດນ ແຕ່ເປັນພື้ນຖານສຳຄັນໃນການສ້າງຄວາມໝັ້ນຄົງດ້ານພະລັງງານ, ສ້າງ ມູນຄ່າທາງເສດຖະກິດ, ຍົກລະດັບທັກສະຂອງຄົນລາວ ແລະ ສົ่ງເສີມການຮ່ວມມື ລາວ-ຈີນ ໃຫ້ເຕີບ ໂຕຢ່າງຍືນຍົງ. ໂຄງການນີ້, ເປັນຂົວເຊື່ອມຕໍ່ພະລັງງານ, ເຕັກໂນໂລຊີ, ຄວາມຮູ້ ແລະ ໂອກາດການພັດທະນາລະຫວ່າງ ລາວ-ຈີນ ເພື່ອກ້າວໄປສ่ູອະນາຄົດພະລັງງານທີ่ໝັ้ນຄົງ ແລະ ຍືນຍົງ.

(ແຫຼ่ງຂ่າວ: EDL-T)

ໂຄສະນາ

ລົງໂຄສະນາ ໃນ ມະຫາສານ ລາຍວັນ

ໜັງສືພິມ PDF ປະຈຳວັນ · ຈອງເປັນລາຍວັນ, ລາຍອາທິດ ຫຼື ລາຍເດືອນ · ທີມງານອອກແບບໃຫ້ຟຣີ

WhatsApp 020 5888 6182

ເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ · 15:28 ໂມງ · ອ່ານ 18 ຄັ້ງ

ເຈົ້າໜ້າທີ່ກວດກາການຄ້າ ເມືອງຈຳພອນ ລົງຕິດຕາມລາຄານ້ຳມັນເຊື້ອໄຟ ຫຼັງມີການປັບລາຄາລົງໃໝ່



ໃນວັນທີ 12 ພະຈິກ 2026, ເຈົ້າໜ້າທີ່ກວດກາການຄ້າ ເມືອງຈຳພອນ ແຂວງສະຫວັນນະເຂດ ໄດ້ລົງເຄື່ອນໄຫວຕິດຕາມ ແລະ ກວດກາການຈຳໜ່າຍນ້ຳມັນເຊື້ອໄຟຢູ່ບັນດາປ້ຳນ້ຳມັນພາຍໃນເມືອງ ໂດຍອີງຕາມແຈ້ງການຂອງກົມການຄ້າພາຍໃນ, ກະຊວງອຸດສາຫະກຳ ແລະ ການຄ້າ ສະບັບເລກທີ 2159/ກຄພນ ລົງວັນທີ 11 ພະຈິກ 2026 ວ່າດ້ວຍການປັບລົງລາຄາຂາຍຍ່ອຍນ້ຳມັນເຊື້ອໄຟ.

ອັດຕາລາຄານ້ຳມັນເຊື້ອໄຟສະບັບໃໝ່ ມີລາຍລະອຽດດັ່ງນີ້:

ເຂດຫຼັກ 35:

ນ້ຳມັນແອັດຊັ່ງທຳມະດາ: 32,330 ກີບ/ລິດ

ນ້ຳມັນກາຊວມ: 32,400 ກີບ/ລິດ

ເຂດແກ້ງກອກ:

ນ້ຳມັນແອັດຊັ່ງທຳມະດາ: 32,410 ກີບ/ລິດ

ນ້ຳມັນກາຊວມ: 32,480 ກີບ/ລິດ

ການລົງກວດກາໃນຄັ້ງນີ້ ແມ່ນເພື່ອສະກັດກັ້ນການສວຍໂອກາດຂຶ້ນລາຄາ ຫຼື ຂາຍນ້ຳມັນເກີນລາຄາທີ່ລັດກຳນົດ ແລະ ເພື່ອໃຫ້ຜູ້ປະກອບການປ້ຳນ້ຳມັນປະຕິບັດຕາມແຈ້ງການແຕ່ລະໄລຍະຢ່າງເຂັ້ມງວດ ໂດຍສະເພາະແມ່ນດຳລັດວ່າດ້ວຍທຸລະກິດນ້ຳມັນເຊື້ອໄຟ ສະບັບເລກທີ 559/ລບ.

ທີ່ ມ າ : Padalack Vongphanit

ເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ · 14:33 ໂມງ · ອ່ານ 16 ຄັ້ງ

ກຽມເປີດເກັບຄ່າຜ່ານທາງຫຼວງ ເລກ 9 ແຂວງສະຫວັນນະເຂດ ເລີ່ມວັນທີ 16 ພະຈິກ 2026 (ສະເພາະລົດນ້ຳໜັກ 12 ໂຕນຂຶ້ນໄປ)



ເສັ້ນທາງຫຼວງແຫ່ງຊາດ ເລກ 9 ແຂວງສະຫວັນນະເຂດ ກຽມເປີດໃຫ້ບໍລິການເກັບຄ່າຜ່ານທາງຢ່າງເປັນທາງການ ນັບແຕ່ວັນທີ 16 ພະຈິກ 2026 ເປັນຕົ້ນໄປ ໂດຍຈະເກັບສະເພາະລົດຂົນສົ່ງສິນຄ້າ ແລະ ລົດໂດຍສານທີ່ມີນ້ຳໜັກລວມ 12 ໂຕນຂຶ້ນໄປ ເພື່ອນຳເງິນປະມານມາບຳລຸງຮັກສາເສັ້ນທາງໃຫ້ໄດ້ມາດຕະຖານ ແລະ ຍືນຍົງ.

ເສັ້ນທາງເລກ 9 ຖືເປັນເສັ້ນເລືອດໃຫຍ່ທາງເສດຖະກິດທີ່ເຊື່ອມໂຍງການຄ້າ ແລະ ການຂົນສົ່ງລະຫວ່າງ ໄທ - ລາວ - ຫວຽດນາມ. ແຕ່ລະວັນມີລົດບັນທຸກໜັກສັນຈອນຈຳນວນຫຼາຍ ເຮັດໃຫ້ເສັ້ນທາງຊຸດໂຊມໄວກ່ອນກຳນົດ ແລະ ຕ້ອງໃຊ້ງົບປະມານມະຫາສານໃນການສ້ອມແປງ. ດັ່ງນັ້ນ, ອີງຕາມມະຕິຂອງສະພາແຫ່ງຊາດ ເລກທີ 165/ສພຊ (ລົງວັນທີ 26 ມິຖຸນາ 2025) ແລະ ມະຕິຂອງລັດຖະບານ ເລກທີ 10/ລບ (ລົງວັນທີ 01 ກັນຍາ 2025), ພາກລັດຈຶ່ງໄດ້ນຳໃຊ້ລະບົບການເກັບຄ່າຜ່ານທາງແບບດິຈິຕອນ (ຈ່າຍຜ່ານລະບົບທະນາຄານ ຕາມນ້ຳໜັກ ແລະ ໄລຍະທາງຕົວຈິງ).

ຜົນປະໂຫຍດທີ່ຈະໄດ້ຮັບຈາກການເກັບຄ່າຜ່ານທາງ:

ສຳລັບຜູ້ປະກອບການຂົນສົ່ງ: ເສັ້ນທາງທີ່ຮາບພຽງ ແລະ ໄດ້ມາດຕະຖານ ຈະຊ່ວຍປະຢັດຄ່າສ້ອມແປງອາໄຫຼ່, ຢາງລົດ, ຫຼຸດການສິ້ນເປືອງນ້ຳມັນ ແລະ ຫຼຸດໄລຍະເວລາໃນການເດີນທາງ ເຮັດໃຫ້ຂົນສົ່ງສິນຄ້າໄດ້ຫຼາຍຮອບຂຶ້ນ.

ສຳລັບຄວາມປອດໄພຂອງປະຊາຊົນ: ຫຼຸດຜ່ອນອຸບັດຕິເຫດທີ່ເກີດຈາກເສັ້ນທາງເປ່ເພ ແລະ ຊ່ວຍໃຫ້ການສັນຈອນໄປມາສະດວກສະບາຍຕະຫຼອດ 24 ຊົ່ວໂມງ.

ສຳລັບ ເສດຖະກິດ ແລະ

ຕໍ່ໜ້າ 10

ກຽມເປີດເກັບຄ່າຜ່ານທາງຫຼວງ ເລກ 9 ແຂວງສະຫວັນນະເຂດ ... (ຕໍ່ຈາກໜ້າ 9)

ປະເທດຊາດ: ຊຸກຍູ້ການຄ້າ, ການທ່ອງທ່ຽວ ແລະ ການລົງທຶນໃຫ້ຂະຫຍາຍຕົວ. ລາຍຮັບທັງໝົດຈະຖືກໂອນເຂົ້າບັນຊີສະເພາະຂອງງົບປະມານແຫ່ງລັດຢ່າງໂປ່ງໃສ ເພື່ອນຳມາໝູນໃຊ້ບຳລຸງຮັກສາເສັ້ນທາງເສັ້ນນີ້ໂດຍກົງ.

ພາກສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງຈຶ່ງຂໍຄວາມຮ່ວມມືມາຍັງຜູ້ປະກອບການຂົນສົ່ງ ແລະ ຜູ້ໃຊ້ລົດໃຊ້ຖະໜົນທຸກທ່ານ ຮ່ວມກັນສະໜັບສະໜຸນນະໂຍບາຍດັ່ງກ່າວ ເພື່ອສ້າງເສັ້ນທາງທີ່ໝັ້ນຄົງ ແລະ ປອດໄພໃຫ້ແກ່ປະເທດຊາດສືບຕໍ່ໄປ.

ທາກະຊອງການເງິນ

◆ ເສດຖະກິດ-ສັງຄົມ · 11:49 ໂມງ · ອ່ານ 9 ຄັ້ງ

ບຸນນະມັດສະການພະທາດຫຼວງວຽງຈັນ ປະຈຳປີ 2026ຈະຈັດຂຶ້ນ 20-24 ພະຈິກນີ້



ທ່ານ ນາງ ວິໄລວອນ ຈັນທະລາຕີ ຮອງປະທານຄະນະກຳມະການປົກຄອງນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ ໄດ້ໃຫ້ຮູ້ກ່ຽວກັບການຈັດບຸນດັ່ງກ່າວ ໃນພິທີຖະແຫຼງຂ່າວ ໃນວັນທີ 11 ພະຈິກ 2026 ນີ້ວ່າ: ບຸນນະມັດສະການພະທາດຫຼວງວຽງຈັນ ແລະ ງານວາງສະແດງສິນຄ້າໃນປີນີ້ ຈະເລີ່ມແຕ່ວັນທີ 20-24 ພະຈິກ 2026 ໂດຍຈະຈັດກິດຈະກຳຕ່າງໆທາງສາສະໜາ ເປັນຕົ້ນ ໃນວັນທີ 20 ພະຈິກ 2026 ເວລາ 16:30 ໂມງ ຈະຈັດພິທີເປີດບຸນ ນະມັດສະການພະທາດຫຼວງວຽງຈັນ ຢ່າງເປັນທາງການ; ວັນທີ 21 ພະຈິກ ເວລາ 16:30 ໂມງ ສືບຕໍ່ຄືບຸນຕາມປະເພນີ; ວັນທີ 22 ພະຈິກ, ກົງກັບຂຶ້ນ 13 ຄ่ำ ເດືອນ 12 ປີ 2569 ເວລາ 16:00 ໂມງ ພິທີສູດປະລິຕະມຸງຄຸນ ທີ່ພະທາດຫຼວງ; ວັນທີ 23 ພະຈິກ, ເວລາ 13:30 ໂມງ ຈະມີພິທີແຫ່ພະສາດເຜິ້ງ ແລະ ວັນທີ 24 ພະຈິກ ມື້ສຸດທ້າຍ ກົງກັບຂຶ້ນ 15 ຄ่ำ ເດືອນ 12 ປີ 2569 ເວລາ 07:00 ໂມງ ຈະມີພິທີໃສ່ບາດຖວາຍສັງຄະທານ, ເວລາ 13:00 ໂມງ ພິທີແຫ່ລູກຄີ ແລະ ແຂ່ງຂັນກິລາພື້ນບ້ານຕີຄີ. ສ່ວນຕອນແລງ ເວລາ 19:00 ໂມງ ຈະມີພິທີວຽນທຽນ, ຈູດທຸບທຽນ, ບັ້ງໄຟ ສັກກະລະບູຊາອົງພະທາດຫຼວງ ແລະ ຄືນງັນຕາມຮີດຄອງປະເພນີທີ່ເຄີຍປະຕິບັດກັນມາ. ນອກນັ້ນ, ຍັງຈະມີການສະແດງສິລະປະວັນນະຄະດີ, ສະແດງຟ້ອນ, ຂັບລຳ ຈາກກອງສິລະປະກອນສູນກາງ, ສິລະປະກອນກອງທັບ, ສິລະປະຈາກ 9 ຕົວເມືອງພາຍໃນນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, ສູນວັດທະນະທຳເດັກ ແລະ ສະໂມສອນດ່ານຊ້າງ ເຂົ້າຮ່ວມການສະແດງໃນແຕ່ລະວັນ (ຢຸ່ເວທີກາງ), ແຕ່ລະມື້ແມ່ນເປີດປະຕູໃຫ້ມວນຊົນເຂົ້າທ່ຽວຊົມງານ ເລີ່ມແຕ່ເວລາ 09:00-23:00 ໂມງ.

ໃນບຸນນະມັດສະການພະທາດຫຼວງ ກໍຄື ງານວາງສະແດງສິນຄ้า ປະຈຳປີ 2026 ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ ໄດ້ມີສິນຄ้າທີ່ເປັນຜະລິດຕະພັນຂອງຄົນລາວເຮົາເຮັດເອງຫຼາກຫຼາຍຊະນິດ ເປັນຕົ້ນ ສິນຄ้າໜຶ່ງເມືອງໜຶ່ງຜະລິດຕະພັນ ຫຼື ໂອດ້ອບ, ສິນຄ้າຄອບຄົວຕົວແບບທີ່ຈະກ้າວເປັນສິນຄ้າໂອດ້ອບ ແລະ ສິນຄ้າຂອງບັນດາວິສາຫະກິດຂະໜາດນ້ອຍ ແລະ ຂະໜາດກາງ ທັງພາຍໃນ ແລະ ຕ่າງປະເທດ ມາວາງສະແດງ ແລະ ຈຳໜ່າຍ ໃຫ້ແກ່ປະຊາຊົນບັນດາເຜ่ົ່າພາຍໃນນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, ຕ่າງແຂວງ ແລະ ແຂກຕ่າງປະເທດໄດ້ເຫັນ ແລະ ຊ่ວຍຊຸມໃຊ້ຜະລິດຕະພັນສິນຄ้າລາວ, ພ້ອມທັງເປັນການແລກປ่ຽນບົດຮຽນ ແລະ ປະສົບການຕ่າງໆຂອງບັນດາຫົວໜ่ວຍທຸລະກິດດ้ວຍກັນ ຊຶ่ງງານວາງສະແດງສິນຄ้າຈະຈັດຢ่ຸເດີ່ນສະໜາມຫຼວງ ແລະ ສູນການຄ้າລາວ-ໄອເຕັກ.

ຢ่າງໃດກໍຕາມ, ການຈັດງານໃນຄັ້ງນີ້, ຄະນະຈັດງານຍັງໄດ້ນຳໃຊ້ກຳລັງເຈ້ົ້າໜ้າທີ່ ປກສ-ປກຊ ແລະ ຊາວໜ่ຸມເຂົ້າຮັບໃຊ້ ເພື່ອຮັກສາຄວາມສະຫງົບ, ປອດໄພ ແລະ ອຳນວຍຄວາມສະດວກໃນການສັນຈອນ ໃຫ້ຮັບປະກັນຮອບດ้ານ; ຈັດຕັ້ງໜ่ວຍງານຮັກສາຄວາມສະອาด, ເກັບມ้ຽນຂີ້ເຫຍື້ອອອກຈากຂอบເຂດບໍລິເວນງານບຸນ ໃຫ้ສຳເລັດກ่ອน 6 ໂມງເຊ้ົาຂອງແຕ่ລะວັນ; ກะກຽມພะນักงานแพดໝໍ, พาหะนะ, อุปกรอบการแพด, ยาปั่นป้ออสุกเสิน เพื่อมาบໍລິการຢ่ຸສะถานที่จัดงาน ແລะ ส้างละบบโถสะบาปะชาสำพันทุกถ่ินที่จะเข้ามาท่ຽวในงานบุน. นอกจากนี้, ยังมีการแต่งตั้งคะนะรับผิดชอบชี้นำ ແລะ ຄะນะຮັบຜິດຊอบแต่ละหน่อยงาน, ถ้ืนถอ้า ແລะ ກຳນົດລะบบชื่อถาอ เพื่อเป็นบ่อนอิงอำนอย, ถุ้มถองในการจัดตั้งเถื่อนไหอกีดจะกำต่างๆ.

ການຈັດບຸນໃນຄັ້ງນີ້, ເປັນການຊຸມເຊີຍຜົນສຳເລັດກອງປະຊຸມໃຫຍ່ ຄັ້ງທີ XII ຂອງພັກ, ກອງປະຊຸມໃຫຍ່ ຄັ້ງທີ VIII ຂອງອົງຄະນະພັກນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, ກອງປະຊຸມສະໄໝສามัน ເທື່ອທີ 2 ຂອງສะพาแต่งชาด ชุดที X, กอง ปะชุมสะไหมสามัน เทื่อที 2 ของ สะพาปะชาชินนะคอนหลวงวียจัน ชุด ที V ແລະ ເປັນການສະເຫຼີມສະຫຼອງວັນສຳຄັນຕ่າງໆຂອງພັກ, ຂອງຊาด ในปี 2026 ให้เป็นละบอบฟืดฟื้น; ทั้งเป็น การอะนุลัม, ปักปักรักสา, สืบสาน ແລะ ส่งเสิมมูนเชื้อธีดถองปะเพนีอันดีงามให้ถึงยู่ถู่ถินลาอ, ชาดลาอ ແລะ ส้างเงื่อนไะให้ปะชาชินลาอบันดาเผ่า, พี่น้องชาอลาอทั้งพายใน ແລะ ต่าง ปะเทด ได้มาร่อมกันน้อม ນะมัดสะการพะทาดหลวง เพื่อเสิมส้าง ถอามสามัคคีธัรกแพง ให้มีบันยากาดม่อนชื่น, ทั้งเป็นการส้างโอกาดซุกยู้สิ่งเสิมการผะลิด, การค้า ແລะ การบໍລิการ เพื่อส้างถอามเข้ืมแขง ให้แก่สินค้าพายใน, เป็นการจัดตั้งผัน ขะหยายแผนพัดทะนาเสดถะกิด-สังคมของชาด, ของนะคอนหลวงวียจัน ແລะ โถสะบาเผียแผ่อวยการท่องท่ียว เพื่อดึงดูดนักท่องท่ียวทั้งพายใน ແລะ ต่างปะเทดมาท่ียวชิมให้มิติอเลกสะถิติเพิ่มขึ้น ແລะ มีการจับจ่ายซื้อขายหลายขึ้น.

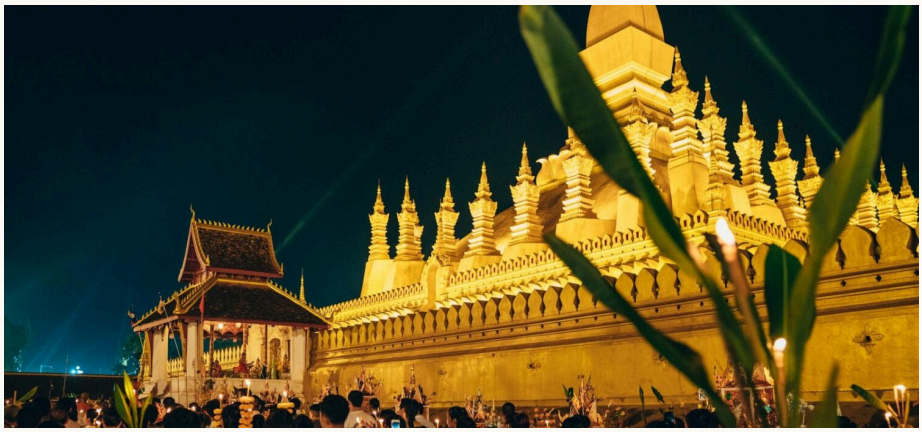
ການຈັດບຸນນະມັດສະການພະທາດຫຼວງວຽງຈັນ ໃນແຕ່ລະປີ, ລ้อมแต่เป็นการสืบสานอะนุลัม, ธัรกสามัคคีภาทางด้านอัดทะนะทำอันล้ำถ่า, ธีดถองปะเพนีที่สืบทอดกันมาแต่บูธานนะการ, ทั้งเป็นการเสิมขะหยายคุนถ่าทางด้านจิดใจ ให้ถึงยู่ถู่ถินลาอ, ชาดลาอของพอกเฮาตะหลอดไป.

ข่าว: ทะนูทอง; พาบ: เกดสะหมา

โถสะบา
ลົງໂຄສะบา ใน ມะหาสาน ลายวัน
ໜังสือพิม PDF ปะจำวัน · จองเป็นลายวัน, ลายอาทิด ห ลายเดือน · ทิมงานออกแบบให้ฟรี
WhatsApp 020 5888 6182

ທ່ອງທ່ຽວ · 11:17 ໂມງ · ອ່ານ 16 ຄັ້ງ

ບຸນນະມັດສະການພຣະທາດຫຼວງວຽງຈັນເປັນການສືບສານອະນຸລັກ ຮັກສາມໍລະດົກທາງດ້ານວັດ ທະນະທຳອັນລ້ຳຄ່າອັນດີງາມຂອງຊາດລາວ



ບຸນພຣະທາດຫຼວງວຽງຈັນແຕ່ລະປີ, ລ້ວນແຕ່ເປັນການສືບສານອະນຸລັກ, ຮັກສາມໍລະດົກທາງດ້ານວັດ ທະນະທຳອັນລ້ຳຄ່າ, ຮີດຄອງປະເພນີທີ່ສືບທອດກັນມາແຕ່ບູຮານນະການ ແລະ ທັງເປັນການເສີມຂະຫຍາຍຄຸນ ຄ່າທາງດ້ານຈິດໃຈໃຫ້ຄຶງຢູ່ຄູ່ຄົນລາວ, ຊາດລາວ.

ສະເພາະປີນີ້, ງານບຸນດັ່ງກ່າວຈະຈັດຂຶ້ນລະຫວ່າງວັນທີ 20-24 ພະຈິກ 2026 ທີ່ຈະມາເຖິງນີ້ (ລວມເປັນເວລາ 5 ວັນທາງການ).

ງານບຸນນະມັດສະການພຣະທາດຫຼວງວຽງຈັນ ຈັດຂຶ້ນລະຫວ່າງວັນທີ 20-24 ພະຈິກ 2026 ທີ່ຈະມາເຖິງນີ້, ໂດຍມີຫຼາຍກິດຈະກຳ ທີ່ສອດຄອງກັບຮີຍຄອງປະເພນີລາວ ແລະ ວັດທະນະທຳອັນດີງາມຂອງຊາດລາວເຮົາ.

ທ່ານ ນາງ ວິໄລວອນ ຈັນທະລາຕີ ຮອງປະທານຄະນະກຳມະການປົກຄອງນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ ໄດ້ຖະແຫຼງຕໍ່ສື່ມວນຊົນໃນວັນທີ 11 ພະຈິກ 2026 ວ່າ: ການຈັດງານບຸນນະມັດສະການພຣະທາດຫຼວງວຽງຈັນ ແຕ່ລະປີ, ລ້ວນແຕ່ເປັນການສືບສານອະນຸລັກ, ຮັກສາມໍລະດົກທາງດ້ານວັດທະນາທຳອັນລ້ຳຄ່າ, ຮີດຄອງປະເພນີທີ່ສືບທອດກັນມາແຕ່ບູຮານນະການ ແລະ ທັງເປັນການເສີມຂະຫຍາຍຄຸນ ຄ່າທາງດ້ານຈິດໃຈໃຫ້ຄຶງຢູ່ຄູ່ຄົນລາວ, ຊາດລາວຂອງພວກເຮົາຕະຫຼອດໄປ.

ການໃສ່ບາດ ແມ່ນພິທີທຳບຸນທາງພຸດທະສາສະໜາ ໂດຍພຸດທະສາສະນິກະຊົນນຳເຂົ້າໜຽວ, ອາຫານ ແລະ ສິ່ງຂອງຈຳເປັນ ຖວາຍແກ່ພຣະສົງສາມະເນນ.

ການວຽນທຽນ ແມ່ນພິທີທຳທາງພຸດທະສາສະໜາ ທີ່ພຸດທະສາສະນິກະຊົນຈະຖືທຽນ, ດອກໄມ້ ແລະທຸບ ເດີນວຽນອ້ອມອົງພຣະທາດ 3 ຮອບ ໂດຍວຽນຂວາ.

ຂະບວນແຫ່ປາສາດເຜິ້ງ ປະເພນີທີ່ປະຊາຊົນ ແລະ ຄະນະສັດທາຈັດຕົກແຕ່ງປາສາດເຜິ້ງຢ່າງສວຍງາມ ແລ້ວແຫ່ໄປຖວາຍພຣະທາດຫຼວງ ເພື່ອບູຊາ ແລະ ສະແດງຄວາມເລື່ອມໃສໃນພຸດທະສາສະໜາ.

ຂະບວນແຫ່ວັດທະນະທຳ ມີການຟ້ອນລຳ, ຂະບວນແຫ່ຊຸດປະຈຳຊາດ ແລະ ການສະແດງສິລະປະພື້ນເມືອງ ເພື່ອເຜີຍແຜ່ເອກະລັກ ແລະ ຄຸນຄ່າວັດທະນະທຳລາວ.

ງານຕະຫຼາດນັດ ແລະ ວາງສະແດງສິນຄ້າ ເປັນບ່ອນຈຳໜ່າຍສິນຄ້າພື້ນເມືອງ, ຫັດຖະກຳ, ອາຫານ ແລະສິນຄ້າຕ່າງໆ ຊ່ວຍສົ່ງເສີມອາຊີບ ແລະລາຍໄດ້ໃຫ້ປະຊາຊົນ.

ກິລາຕີຄີ ເປັນໜຶ່ງໃນກິດຈະກຳກິລາພື້ນເມືອງທີ່ສ້າງສີສັນໃນງານບຸນທາດຫຼວງ ໂດຍມີການແຂ່ງຂັນລະຫວ່າງສອງຝ່າຍ ເປັນການສະແດງພະລະກຳ, ຄວາມຄ່ອງແຄ່ວ ແລະນ້ຳໃຈນັກກິລາ.

ການຈຸດບັ້ງໄຟຕາມກຳນົດການຈັດງານ ເປັນອີກກິດຈະກຳທີ່ສ້າງສີສັນ ແລະຄວາມປະທັບໃຈໃຫ້ແກ່ຜູ້ມາຮ່ວມງານ.

ສຳລັບງານບຸນນະມັດສະການພຣະທາດຫຼວງວຽງຈັນ ປະຈຳປີ 2026 ຈະໄດ້ເລີ່ມແຕ່ວັນທີ 20-24 ພະຈິກ 2026 (ລວມເປັນເວລາ 5 ວັນທາງການ) ແລະ ມີກິດຈະກຳທາງສາສະໜາ ແຕ່ລະມື້ແມ່ນເປີດປະຕູໃຫ້ມວນຊົນເຂົ້າທ່ຽວຊົມງານ ແມ່ນເລີ່ມ ແຕ່ເວລາ 09:00 ໂມງ ຫາ 23:00 ໂມງ ໂດຍຈະມີການສະແດງສິລະປະວັນນະຄະດີ (ເວທີກາງ) ການສະແດງການຟ້ອນ, ຂັບລຳຈາກກອງ ສິລະປະກອນສູນກາງ, ສິນລະປະກອນກອງທັບ, ສິລະປະຈາກ ບັນດາເມືອງ 9 ຕົວເມືອງພາຍໃນ ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, ສູນວັດ ທະນະທຳເດັກ ແລະ ສະໂມສອນດ່ານຊ້າງ ເພື່ອເຂົ້າຮ່ວມການສະແດງໃນແຕ່ລະວັນ, ພາຍໃນງານນອກຈາກພິທີທາງສາສະໜາແລ້ວ ຍັງມີການວາງສະແດງ ແລະ ຈຳໜ່າຍສິນຄ້າຫຼາກຫຼາຍປະເພດ ເປັນຕົ້ນ: ສິນຄ້າໜຶ່ງເມືອງ ໜຶ່ງຜະລິດຕະພັນ, ສິນຄ້າຄອບຄົວຕົວແບບ, ສິນຄ້າວິສາຫະ ກິດຂະໜາດນ້ອຍ ແລະ ກາງ ທັງພາຍໃນ ແລະ ຕ່າງປະ ເທດ ໃຫ້ແກ່ປະຊາຊົນບັນດາເຜົ່າຊາວນະຄອນຫຼວງ ວຽງ ຈັນ, ຕ່າງແຂວງ ແລະ ແຂກຕ່າງ ປະເທດ ໄດ້ເຫັນ ແລະ ຊ່ວຍຊົມໃຊ້ ຜະລິດຕະພັນສິນຄ້າລາວ, ພ້ອມທັງເປັນ ການແລກປ່ຽນບົດຮຽນ ແລະ ປະສົບ ການຕ່າງໆ ຂອງບັນດາຫົວໜ່ວຍທຸລະກິດ ດ້ວຍກັນ.

ດ້ານວຽກປ້ອງກັນຄວາມສະຫງົບ ໄດ້ນຳໃຊ້ກຳລັງເຈົ້າ ໜ້າທີ່ ປສຊ-ປສກ ແລະ ຊາວໜຸ່ມ ເພື່ອເຂົ້າຮັບໃຊ້ໃນງານບຸນ ເພື່ອຮັກສາຄວາມສະຫງົບ, ປອດໄພ ແລະ ອຳນວຍຄວາມສະດວກໃນການສັນຈອນ ໃຫ້ຮັບປະກັນຮອບດ້ານ, ພ້ອມທັງ ກະກຽມພະນັກງານແພດໝໍ, ພາຫະນະ, ອຸປະ ກອນການແພດ, ຢາປົ້ນປົວສຸກເສີນ ເພື່ອມາບໍລິການຢູ່ສະ ຖານທີ່ຈັດງານ ແລະ ສ້າງລະບຽບ ໂຄສະນາປະຊາສຳພັນທຸກຄົນ ທີ່ຈະເຂົ້າມາທ່ຽວໃນງານບຸນ.

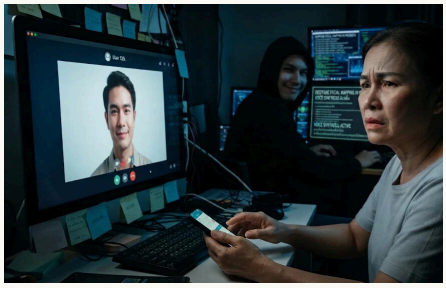
ນອກນີ້, ໄດ້ແຕ່ງຕັ້ງຄະນະຮັບຜິດຊອບຊີ້ນຳ ແລະ ຄະ ນະ ຮັບຜິດຊອບແຕ່ລະໜ່ວຍງານ, ຄົ້ນຄ້ວາ ແລະ ກຳນົດລະບຽບຊ໋ວຄາວ ເພື່ອເປັນບ່ອນອີງອຳນວຍ, ຄຸ້ມຄອງໃນການຈັດຕັ້ງ ເຄື່ອນໄຫວກິດຈະກຳຕ່າງໆ,ມີການຈັດກິດ ຈະ ກຳປັ່ນອ້ອມໃນແຕ່ລະວັນ ຊຶ່ງຄະນະ ກຳມະການຮັບຜິດ ຊອບຈັດງານບຸນ ນະມັດສະການພຣະທາດຫຼວງວຽງຈັນ ຈະ ໄດ້ແຈ້ງເປັນແຕ່ລະໄລຍະ ພ້ອມທັງມີການ ຮັກສາຄວາມສະອາດ ແລະ ເກັບມ້ຽນ ຂີ້ເຫຍື້ອອອກຈາກຂອບເຂດບໍລິ ເວນງານ ບຸນຂໍເຊີນຊວນປະຊາຊົນລາວບັນດາເຜົ່າ ແລະ ນັກທ່ອງທ່ຽວທັງພາຍໃນ ແລະ ຕ່າງ ປະເທດມາຮ່ວມງານບຸນນະມັດສະການ ສັກສາລະບູຊາພຣະທາດຫຼວງວຽງຈັນ ແລະ ສຳພັດບັນຍາກາດວັດທະນະທຳຮີດ ຄອງປະເພນີຂອງຊາວນະຄອນຫຼວງ ວຽງຈັນຮ່ວມກັນ ເພື່ອເປັນການອະນຸລັກ, ປົກປັກຮັກສາ, ສືບສານ ແລະ ສົ່ງເສີມມູນ ເຊື້ອຮີດຄອງປະເພນີອັນດີງາມໃຫ້ຄຶງຢູ່ຄູ່ ຄົນລາວ, ຊາດລາວ ແລະ ສ້າງເງື່ອນໄຂໃຫ້ ປະຊາຊົນລາວບັນດາເຜົ່າ, ພີ່ນ້ອງຊາວລາວ ທັງພາຍໃນ ແລະ ຕ່າງປະເທດ ໄດ້ມາ ຮ່ວມກັນນ້ອມມັດສະການພຣະທາດຫຼວງ ເພື່ອເສີມສ້າງຄວາມສາ ມະຄີຮັກແພງ ໃຫ້ ມີບັນຍາກາດມ່ວນຊື່ນ.

ຂໍ້ມູນທີ່ກ່າວມາຂ້າງເທິງນັ້ນແມ່ນ ທ່ານ ນາງ ວິໄລວອນ ຈັນທະລາຕີ ຮອງ ປະທານຄະນະກຳມະການປົກຄອງ ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ ໄດ້ຖະແຫຼງຕໍ່ສື ມວນຊົນໃນວັນທີ 11 ພະຈິກ 2026 ທີ່ ຜ່ານມາຢູ່ເດີ່ນພຣະທາດຫຼວງ.

ທີ່ມາແຫຼ່ງຂໍ້ມູນຂ່າວ: ນິກແກ້ວ

◆ ເຕັກໂນໂລຊີ · 14:03 ໂມງ · ອ່ານ 9 ຄັ້ງ

FBI ເປີດໂປງກົນອຸບາຍ ແຮກເກີເກົາຫຼີເໜືອ ໃຊ້ການໂທວິດີໂອຫຼອກເຫຍື່ອ ລັກເງິນຄຣິບໂຕທະລຸ 400 ລ້ານໂດລາ



FBI ເຜີຍກຸ່ມແຮກເກີທີ່ລັດຖະບານເກົາຫຼີເໜືອ ສະໜັບສະໜຸນ ໃຊ້ວິດີໂອຄອນຜ່ານ Zoom ແລະ Microsoft Teams ຫຼອກລັກຂໍ້ມູນສ່ວນຕົວ ແລະ ຕິດຕັ້ງມັລແວ ດູດເງິນຄຣິບໂຕຮວມກວ່າ 400 ລ້ານໂດລາ ໄດ້ເຫຍື່ອຫຼາຍກວ່າ 900 ຄົນ.

ສຳນັກງານສືບສວນກາງສະຫະລັດ ຫຼື ເອຟບີໄອ (FBI) ເປີດເຜີຍວ່າ ກຸ່ມແຮກເກີທີ່ເຊື່ອມໂຍງກັບລັດຖະບານເກົາຫຼີເໜືອ ໃຊ້ກົນໂກງຮູບແບບໃໝ່ ດ້ວຍການສ້າງວິດີໂອຄອນປອມເພື່ອຫຼອກລັກຕົວຕົນ ແລະ ຂໍ້ມູນຂອງເຫຍື່ອ ກ່ອນນຳໄປໂຈລະກຳຊັບສິນດິຈິຕອນ ຫຼື ຄຣິບໂຕເຄິເຣນຊີ ຄິດເປັນມູນຄ່າຄວາມເສຍຫາຍຫຼາຍກວ່າ 400 ລ້ານໂດລາສະຫະລັດ ຫຼື ລາວປະມານ 1.3 ໝື່ນລ້ານບາດ ໂດຍມີຜູ້ຕົກເປັນເຫຍື່ອຫຼາຍກວ່າ 90 ຣາຍ ໃນຊ່ວງ 18 ເດືອນທີ່ຜ່ານມາ.

ເອຟບີໄອຮຽກປະຕິບັດການຫຼອກລວງຄັ້ງນີ້ວ່າ "FaceStealer" ເຊິ່ງມຸ່ງໂຈມຕີຜູ້ທີ່ເຮັດວຽກໃນອຸດສາຫະກຳຄຣິບໂຕເຄິເຣນຊີ ແລະ Web3 ໂດຍສະເພາະຜູ້ພັດທະນາ ແລະ ດູແລຊອບແວໂອເປນຊໍສ.

ກົນໂກງດັ່ງກ່າວເລີ່ມຕົ້ນຈາກແຮກເກີໃຊ້ບັນຊີສັງຄົມອອນໄລນ໌ປອມ ຫຼື ບັນຊີທີ່ຖືກລັກມາ ຕິດຕໍ່ເຫຍື່ອເພື່ອເຊີນເຂົ້າຮ່ວມປະຊຸມຜ່ານວິດີໂອຄອນ ໂດຍໃຊ້ແພລດຟອມປອມທີ່ລຽນແບບ Zoom, Microsoft Teams ແລະ Google Meet.

ຈາກນັ້ນຄົນຮ້າຍຈະເປີດຄລິບວິດີໂອທີ່ບັນທຶກພາບເຫຍື່ອລາຍອື່ນ ເຊິ່ງເປັນບຸກຄົນທີ່ເປົ້າໝາຍຮູ້ຈັກ ເພື່ອສ້າງຄວາມໜ້າເຊື່ອຖືໃຫ້ເບິ່ງຄືວ່າກຳລັງສົນທະນາກັບຄົນຮູ້ຈັກແທ້ໆ ແຕ່ລະຫວ່າງການສົນທະນາ ສຽງຈະເກີດບັນຫາຂັດຂ້ອງກ່ອນມີຂໍ້ຄວາມປາກົດເທິງໜ້າຈໍ ແຈ້ງໃຫ້ເຫຍື່ອຄລິກລິ້ງເພື່ອແກ້ໄຂບັນຫາສຽງ.

ເມື່ອເຫຍື່ອຫຼົງເຊື່ອ ແລະ ຄລິກລິ້ງດັ່ງກ່າວ ມັລແວຈະຖືກດາວໂຫຼດລົງໃນອຸປະກອນໂດຍບໍ່ຮູ້ຕົວ ເຮັດໃຫ້ແຮກເກີສາມາດເຂົ້າເຖິງລາຍຊື່ຜູ້ຕິດຕໍ່ ແລະ ແອບພິເຄຊັນຕ່າງໆ ຂອງເຫຍື່ອ ເພື່ອອຳຂໍ້ມູນໄປຂະຫຍາຍເຄືອຂ່າຍເປົ້າໝາຍ ແລະ ຫຼອກລວງຄົນອື່ນຕໍ່ໄປ.

ນອກຈາກນີ້ ເຈົ້າໜ້າທີ່ຍັງພົບວ່າ ແຮກເກີແອບບັນທຶກພາບ ແລະ ສຽງ ລະຫວ່າງການສົນທະນາຜ່ານວິດີໂອຄອນ ເພື່ອອຳຄລິບເຫຼົ່ານັ້ນໄປໃຊ້ເປັນເຄື່ອງມືສ້າງຄວາມໜ້າເຊື່ອຖືໃນການຫຼອກເຫຍື່ອລາຍໃຫມ່ອີກດ້ວຍ.

ເບຣຕ ເລເທີຣ໌ແມນ ຜູ້ອຳນວຍການຝ່າຍໄຊເບີຂອງເອຟບີໄອລະບຸວ່າ ລັດຖະບານເກົາຫຼີເໜືອເພິ່ງພາຍລາຍໄດ້ຈາກການໂຈລະກຳຄຣິບໂຕເຄິເຣນຊີຄັ້ງໃຫຍ່ ເພື່ອຳໄປສະໜັບສະໜຸນໂຄງການອາວຸດທີ່ຜິດກົດໝາຍ ແລະ ໃນຊ່ວງຫຼາຍປີທີ່ຜ່ານມາ ສາມາດລັກຊັບສິນດິຈິຕອນໄປແລ້ວຫຼາຍພັນລ້ານໂດລາ.

ດ້ານເຢຣຕຣິກ ແກຣນດີ ຜູ້ຊ່ວຍຜູ້ອຳນວຍການສຳນັກງານເອຟບີໄອປະຈຳລອດແອງເจลิดเตือนว่า ภัยโกงนี้มีประสิทธิพาบสูง ເพາะอาไสถวามไว้วางใจที่ผู้คนมีต่อแพลตฟอร์มประชุมออนไลน์ที่ใช้กันทั่วไป ลอมทั้งถวามเชื่อใจในถวามสำพันส่วนตัว เธ้ดให้แม้แต่ผู้ที่มีถวามรู้ด้านเต้ภโนโลยี ก็อาจตกเป็นเหยื่อได้.

ถวามเถื่อนไหวถังกล่าวเภิดขึ้นพร้อมกับที่ Binance แพลตฟอร์มซื้อขายถริปโตเถิเรนซีรายใหญ่ที่สุดของโลก เปิดเผยว่าถูกแฮกเกอร์ใช้วิธีปลอมตัวเป็นผู้สะหมักงาน และ หลอกสำพาดงาน ก่อนลักขโมยสินทรัพย์ดิจิทัลมูลค่าสูงเกือบ 6.3 พันล้านโดลาสะหะลัด เชื่องหม่อยงานบังคับใช้กฎหมายของสะหะลัดเชื่อว่าก่วมข้องกับกลุ่มแฮกเกอร์ที่เชื่อมโยงกับเกาหลีเหนือ ขะนะที่ลัดถะบานปฏิเสดข้อกล่าวหาดังกล่าว.

ແຫຼ່ງຂ່າວ: BBC

ສາລະໜ້າຮູ້

ລາຄານ້ຳມັນ, ເງິນ, ຄຳ, ຫວຍ ແລະ ອາກາດ — ສົດທຸກມື້
ເບິ່ງຕົວເລກລ່າສຸດ ທີ່ mahaxan.com/today · ໜ້າ 19 ໃນສະບັບນີ້

ໂຄສະນາ

ບໍ່ມີເວລາອ່ານ? ກົດຟັງໄດ້ເລີຍ

ທຸກຂ່າວໃນ mahaxan.com ມີສຽງອ່ານພາສາລາວ — ຟັງຂະນະຂັບລົດ ຫຼື ເຮັດວຽກ. ເປີດຂ່າວໃດກໍໄດ້ ແລ້ວກົດ ▶ ຟັງ.

◆ ສາລະໜ້າຮູ້ · 14:22 ໂມງ · ອ່ານ 27 ຄັ້ງ

ກິນຫວານຫຼາຍ ເຮັດໃຫ້ກາຍເປັນຄົນອາລົມຮ້າຍ ຫງຸດຫງິດງ່າຍແທ້ບໍ?



ການກິນຂອງຫວານບໍ່ໄດ້ໝາຍຄວາມວ່າຈະເຮັດໃຫ້ຄົນເຮົາກາຍເປັນຄົນດຸຮ້າຍທັນທີ ຄືການກົດສະວິດໄຟ ແຕ່ການບໍລິໂພກນ້ຳຕານຫຼາຍເກີນໄປ ອາດສົ່ງຜົນຕໍ່ອາລົມ ແລະ ຄວາມຮູ້ສຶກໄດ້.

ເປັນຫຍັງກິນຫວານແລ້ວຈຶ່ງອາດກະຕຸ້ນອາລົມ?

ສາເຫດສຳຄັນປະການໜຶ່ງແມ່ນການປ່ຽນແປງຂອງລະດັບນ້ຳຕານໃນເລືອດ. ເມື່ອເຮົາກິນຂອງຫວານ ນ້ຳຕານຈະຖືກດູດຊຶມເຂົ້າສູ່ກະແສເລືອດຢ່າງວ່ອງໄວ ເຮັດໃຫ້ລະດັບນ້ຳຕານໃນເລືອດເພີ່ມສູງຂຶ້ນ.

ໃນຊ່ວງທຳອິດ ອາດຮູ້ສຶກຕື່ນຕົວ ມີພະລັງງານ ແລະ ອາລົມດີ. ຫຼັງຈາກນັ້ນ ຮ່າງກາຍຈະຫຼັ່ງຮໍໂມນອິນຊູລິນ (Insulin) ອອກມາເພື່ອຄວບຄຸມນ້ຳຕານ ເຮັດໃຫ້ລະດັບນ້ຳຕານໃນເລືອດຫຼຸດລົງ. ການປ່ຽນແປງນີ້ອາດເຮັດໃຫ້ເກີດອາການອ່ອນເພຍ ກະວົນກະວາຍ ຫງຸດຫງິດງ່າຍ ແລະ ອາລົມປ່ຽນແປງໄດ້.

ອີກປັດໃຈໜຶ່ງແມ່ນກົນໄກການເຮັດວຽກຂອງສະໝອງ. ນ້ຳຕານສາມາດກະຕຸ້ນການຫຼັ່ງສານໂດພາມີນ (Dopamine) ເຊິ່ງເປັນສານທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຄວາມພໍໃຈ ແລະ ຄວາມສຸກ.

ເມື່ອກິນອາຫານຫວານເປັນປະຈຳ ສະໝອງອາດເກີດການຮຽນຮູ້ ແລະ ມີຄວາມຕ້ອງການຂອງຫວານຫຼາຍຂຶ້ນ. ຖ້າບໍ່ໄດ້ກິນຕາມທີ່ຕ້ອງການ ກໍອາດເກີດຄວາມຫງຸດຫງິດ ແລະ ຢາກກິນຂອງຫວານຫຼາຍຂຶ້ນ.

ກິນນ້ຳຕານຫຼາຍໃນໄລຍະຍາວ ອາດກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບຈິດ

ໃນໄລຍະຍາວ ການໄດ້ຮັບນ້ຳຕານໃນປະລິມານຫຼາຍ ຍັງມີຄວາມກ່ຽວຂ້ອງກັບສຸຂະພາບຈິດ.

ຜົນການສຶກສາທີ່ ນພ. ຂະນັດ ນຳມາອ້າງອີງ ລະບຸວ່າ ຜູ້ທີ່ບໍລິໂພກນ້ຳຕານໃນປະລິມານຫຼາຍ ມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ພາວະຊຶມເສົ້າ ແລະ ຄວາມວິຕົກກັງວົນສູງຂຶ້ນປະມານ 20–30% ເມື່ອທຽບກັບກຸ່ມທີ່ບໍລິໂພກນ້ຳຕານໜ້ອຍ.

ແຕ່ບໍ່ໄດ້ໝາຍຄວາມວ່າ ທຸກຄົນທີ່ມັກກິນຫວານຈະກາຍເປັນຄົນດຸ ຫຼື ຫງຸດຫງິດງ່າຍສະເໝີໄປ ເພາະຜົນກະທົບແຕກຕ່າງກັນໄປໃນແຕ່ລະຄົນ ຂຶ້ນກັບປະລິມານນ້ຳຕານທີ່ບໍລິໂພກ ສະພາບຮ່າງກາຍ ການນອນຫຼັບ ແລະ ພຶດຕິກຳການກິນອາຫານໂດຍລວມ.

ສຳລັບເດັກນ້ອຍ ອາການທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການປ່ຽນແປງຂອງລະດັບນ້ຳຕານ ອາດສັງເກດເຫັນໄດ້ຊັດກວ່າຜູ້ໃຫຍ່ ເນື່ອງຈາກຮ່າງກາຍມີຂະໜາດນ້ອຍ ແລະ ອາດຕອບສະໜອງຕໍ່ການປ່ຽນແປງຂອງນ້ຳຕານໄວກວ່າ. ແຕ່ກໍບໍ່ໄດ້ໝາຍຄວາມວ່າເດັກທຸກຄົນຈະມີອາການແບບນີ້.

ອາລົມຮ້າຍ ຫຼື ຫງຸດຫງິດງ່າຍ ອາດບໍ່ໄດ້ເກີດຈາກນ້ຳຕານພຽງຢ່າງດຽວ

ສາເຫດທີ່ແທ້ຈິງຂອງການທີ່ບາງຄົນມີນິໄສດຸ ຫຼື ຫງຸດຫງິດງ່າຍ ມັກບໍ່ໄດ້ມາຈາກການກິນນ້ຳຕານພຽງຢ່າງດຽວ ແຕ່ອາດມີປັດໃຈອື່ນໆ ເຂົ້າມາກ່ຽວຂ້ອງ ເຊັ່ນ:

ການນອນຫຼັບບໍ່ພຽງພໍ

ຮ່າງກາຍຂາດນ້ຳ

ຄວາມຄຽດ ແລະ ຄວາມກົດດັນ

ການປ່ຽນແປງຂອງຮໍໂມນ

ດັ່ງນັ້ນ ນ້ຳຕານອາດເປັນພຽງໜຶ່ງໃນປັດໃຈທີ່ສາມາດຊ້ຳເຕີມໃຫ້ອາລົມແປປວນໜັກຂຶ້ນ ບໍ່ແມ່ນສາເຫດດຽວທີ່ສາມາດອະທິບາຍພຶດຕິກຳ ຫຼື ອາລົມຂອງແຕ່ລະຄົນໄດ້.

ວິທີຫຼຸດກິນຫວານ ເພື່ອປັບອາລົມ ແລະ ດູແລຮ່າງກາຍ

ການຫຼຸດຄວາມຫວານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງຢຸດກິນທັນທີ. ການຄ່ອຍໆ ຫຼຸດປະລິມານລົງເທື່ອລະໜ້ອຍ ອາດຊ່ວຍໃຫ້ຮ່າງກາຍປັບຕົວໄດ້ດີຂຶ້ນ ແລະ ຫຼຸດໂອກາດເກີດຄວາມຫງຸດຫງິດຈາກການງົດອາຫານທີ່ເຄີຍກິນເປັນປະຈຳ.

ເຄັດລັບປັບພຶດຕິກຳການກິນ:

1. ກິນຂອງຫວານຄຸ່ກັບໂປຣຕີນ ຫຼື ໄຂມັນດີ: ເຊັ່ນ ນົມ ຖົ່ວ ຫຼື ຊີສ ເພື່ອຊ່ວຍຊະລໍການດູດຊຶມນ້ຳຕານ.

2. ຈຳກັດປະລິມານນ້ຳຕານ: ຕາມຄຳແນະນຳຂອງອົງການອະນາໄມໂລກ (WHO) ຄວນຈຳກັດນ້ຳຕານອິດສະຫຼະໃຫ້ໜ້ອຍກວ່າ 10% ຂອງພະລັງງານທີ່ໄດ້ຮັບຕໍ່ມື້ ແລະ ຖ້າຫຼຸດໄດ້ເຖິງ 5% ຈະຍິ່ງດີ. ເທົ່າກັບປະມານ 6 ບ່ວງກາເຟຕໍ່ມື້ ສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່ທົ່ວໄປ.

3. ເລືອກຂອງຫວານທີ່ມີປະໂຫຍດ: ເຊັ່ນ ໝາກໄມ້ສົດ ຫຼື ອາຫານທີ່ໃຊ້ຄວາມຫວານຈາກທຳມະຊາດແທນນ້ຳຕານຊາຍ.

4. ສັງເກດອາການຂອງຕົນເອງ: ຖ້າມີອາລົມແປປວນເລື້ອຍໆ ຫຼື ມີອາການຫິວນ້ຳ ແລະ ປັດສະວະບ່ອຍຜິດປົກກະຕິ ຄວນໄປກວດລະດັບນ້ຳຕານໃນເລືອດ ແລະ ກວດສຸຂະພາບໂດຍລວມ.

ສະຫຼຸບອ້າງອີງ: ການກິນຫວານບໍ່ໄດ້ເຮັດໃຫ້ກາຍເປັນຄົນອາລົມຮ້າຍໃນທັນທີ

ນພ. ຂະນັດ ສະຫຼຸບວ່າ ການກິນຂອງຫວານບໍ່ໄດ້ເຮັດໃຫ້ຄົນເຮົາກາຍເປັນຄົນດຸຮ້າຍໃນທັນທີ ແຕ່ການບໍລິໂພກນ້ຳຕານຫຼາຍເກີນໄປເປັນເວລາດົນ ອາດມີສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງກັບການປ່ຽນແປງຂອງລະດັບນ້ຳຕານໃນເລືອດ ແລະ ອາລົມ.

ຂະນະດຽວກັນ ປັດໃຈອື່ນໆ ເຊັ່ນ ການນອນບໍ່ພຽງພໍ ການຂາດນ້ຳ ຄວາມຄຽດ ແລະ ການປ່ຽນແປງຂອງຮໍໂມນ ກໍສາມາດສົ່ງຜົນຕໍ່ອາລົມໄດ້ເຊັ່ນກັນ.

ດັ່ງນັ້ນ ການຄ່ອຍໆ ປັບພຶດຕິກຳການກິນ ຫຼຸດຄວາມຫວານລົງ ແລະ ໃສ່ໃຈກັບການກິນອາຫານໃຫ້ຄົບຖ້ວນ ຈຶ່ງເປັນແນວທາງທີ່ຊ່ວຍດູແລທັງສຸຂະພາບຮ່າງກາຍ ແລະ ອາລົມໃຫ້ແຂງແຮງ ແລະ ສົມດຸນໃນໄລຍະຍາວ.

ທີ່ມາສາລະໜ້າຮູ້: MSN

ຂ່າວຕ່າງປະເທດ · 14:48 ໂມງ · ອ່ານ 15 ຄັ້ງ

ເກີດເຫດລະທຶກກາງກຸງວໍຊິງຕັນ ດີຊີ! ຄົນຮ້າຍກໍ່ເຫດຍິງກັນພາຍໃນສູນອອກກຳລັງກາຍໃນກຸງ ວໍຊິງຕັນ ດີຊີ ສະຫະລັດ ເສຍຊີວິດ 1 ຄົນ ບາດເຈັບອີກ 4 ຄົນ.



ເກີດເຫດຍິງສະຫຼົດພາຍໃນ ແລະ ບໍລິເວນອ້ອມສູນອອກກຳລັງກາຍ Vida Fitness ສາຂາ Logan Circle ໃນກຸງວໍຊິງຕັນ ດີຊີ ສະຫະລັດ ໃນຊ່ວງເຊົ້າວັນທີ 12 ພະຈິກ 2026 ຕາມເວລາທ້ອງຖິ່ນ ສົ່ງຜົນໃຫ້ມີຜູ້ເສຍຊີວິດ 1 ຄົນ ແລະ ບາດເຈັບອີກ 4 ຄົນ.

ຕາມລາຍງານຂອງກົມຕຳຫຼວດນະຄອນວໍຊິງຕັນ (MPD) ຜູ້ກໍ່ເຫດແມ່ນຊາຍອາຍຸ 55 ປີ ຊື່ ແມັດ ເວດ ແລມເບີດ (Matt Wade Lambert) ເຊິ່ງພັກອາໄສຢູ່ໃນອາຄານດຽວກັນກັບສູນອອກກຳລັງກາຍ. ພາຍຫຼັງເກີດເຫດ ລາວໄດ້ຫຼົບໜີກັບໄປຍັງອາພາດເມັນຂອງຕົນ ກ່ອນຈະເກີດການປິດລ້ອມ ແລະ ເຈລະຈາກັບເຈົ້າໜ້າທີ່ເປັນເວລາຫຼາຍຊົ່ວໂມງ ສຸດທ້າຍພົບວ່າລາວເສຍຊີວິດຈາກບາດແຜກະສຸນປືນ ເຊິ່ງຄາດວ່າເກີດຈາກການຍິງຕົນເອງ.

ສຳລັບຜູ້ເສຍຊີວິດຄື ເຈມສ໌ ສະຈວດ (James Stewart) ອາຍຸ 46 ປີ ຜູ້ຈັດການອາຄານທີ່ຕັ້ງຂອງຟິດເນສດັ່ງກ່າວ. ສ່ວນຜູ້ບາດເຈັບ 4 ຄົນ ປະກອບມີຊາຍ 2 ຄົນ ແລະ ຍິງ 2 ຄົນ ຖືກນຳສົ່ງໂຮງໝໍ ໂດຍມີ 1 ຄົນອາການສາຫັດ ຂະນະທີ່ອີກ 3 ຄົນບາດເຈັບບໍ່ຮ້າຍແຮງ.

ເຈົ້າໜ້າທີ່ລະບຸວ່າ ຫຼັງຈາກໃຊ້ອາວຸດປືນກໍ່ເຫດພາຍໃນຟິດເນສ ຜູ້ຕ້ອງສົງໄສໄດ້ກັບໄປຍັງຫ້ອງພັກ ແລະ ຍັງມີສຽງປືນດັງຂຶ້ນຈາກບໍລິເວນລະບຽງອາພາດເມັນ. ຕໍ່ມາຕຳຫຼວດໄດ້ປິດລ້ອມອາຄານ ພ້ອມສົ່ງໝ່ວຍຕອບໂຕ້ເຫດສຸກເສີນ ແລະ ເຈົ້າໜ້າທີ່ຈາກໝ່ວຍງານລັດຖະບານກາງເຂົ້າຮ່ວມປະຕິບັດການ.

ພາຍໃນຫ້ອງພັກຂອງຜູ້ຕ້ອງສົງໄສ ຕຳຫຼວດພົບອາວຸດປືນ 3 ກະບອກ ປະກອບມີປືນລູກຊອງ ປືນໄຮເຟີລ ແລະ ປືນສັ້ນ. ນອກນີ້ ຍັງພົບວ່າມີການເຮັດໃຫ້ທໍ່ກ໊າຊພາຍໃນອາຄານເສຍຫາຍ ແລະ ຈຸດໄຟຂຶ້ນ ສົ່ງຜົນໃຫ້ສະຖານະການມີຄວາມສ່ຽງຫຼາຍຂຶ້ນ.

ປົມຂັດແຍ່ງກັບສະມາຄົມເຈົ້າຂອງອາຄານ

ຈາກການສືບສວນເບື້ອງຕົ້ນ ພົບວ່າ ຜູ້ຕ້ອງສົງໄສມີຂໍ້ພິພາດທາງແພ່ງກັບສະມາຄົມເຈົ້າຂອງອາຄານ ຕັ້ງແຕ່ເດືອນມີນາ 2025 ໂດຍກ່າວຫາວ່າ ຫ້ອງພັກຂອງຕົນມີບັນຫາເຊື້ອຣາ ຄວາມຊຸ່ມຊື້ນ ແລະ ຄວາມເສຍຫາຍຈາກນ້ຳ ຫຼັງມີການສ້ອມແປງສ່ວນພາຍນອກຂອງອາຄານ.

ຢ່າງໃດກໍຕາມ ສະມາຄົມເຈົ້າຂອງອາຄານໄດ້ປະຕິເສດຂໍ້ກ່າວຫາດັ່ງກ່າວ ແລະ ຄະດີຍັງຢູ່ໃນຂັ້ນຕອນພິຈາລະນາຂອງສານ. ດ້ານທະນາຍຄວາມຂອງຜູ້ຕ້ອງສົງໄສເປີດເຜີຍວ່າ ລູກຄວາມຂອງຕົນໄດ້ໃຊ້ເງິນໄປແລ້ວຢ່າງໜ້ອຍ 300,000 ໂດລາສະຫະລັດ ໃນການດຳເນີນຄະດີ ແລະ ຍັງມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍເພີ່ມອີກຫາກຄະດີຍັງດຳເນີນຕໍ່.

ທັງນີ້ ຕຳຫຼວດຍັງບໍ່ສາມາດຢືນຢັນໄດ້ວ່າ ຂໍ້ພິພາດດັ່ງກ່າວເປັນແຮງຈູງໃຈໂດຍກົງຂອງເຫດຍິງຄັ້ງນີ້.

ພາຍຫຼັງເກີດເຫດ ນາຍົກເທດສະມົນຕີກຸງວໍຊິງຕັນ ດີຊີ ໄດ້ປະນາມເຫດຄວາມຮຸນແຮງຈາກອາວຸດປືນ ແລະ ສະແດງຄວາມເສຍໃຈຕໍ່ຄອບຄົວຜູ້ເຄາະຮ້າຍ. ຂະນະທີ່ Vida Fitness ປະກາດປິດສາຂາ Logan Circle ຊົ່ວຄາວ ຈົນກວ່າຈະມີປະກາດເພີ່ມເຕີມ.

ຂະນະນີ້ ຕຳຫຼວດຍັງຄົ້ນຄ້ວາສືບສວນຫາສາເຫດ ແລະ ແຮງຈູງໃຈທີ່ແນ່ນອນຂອງເຫດການ ໂດຍຂໍໃຫ້ຜູ້ທີ່ມີຂໍ້ມູນຕິດຕໍ່ໃຫ້ການກັບເຈົ້າໜ້າທີ່.

ທີ່ມາ: The Guardian

ຂ່າວຕ່າງປະເທດ · 09:16 ໂມງ · ອ່ານ 15 ຄັ້ງ

ຮຸ້ນ Nvidia ຫຼຸດລົງ 4.3% ຫຼັງ ເຊນເຊນ ຫວາງ ລາອອກ ຕະຫຼາດສະຫະລັດປັ່ນປ່ວນໜັກ



ການລາອອກຈາກຕຳແໜ່ງຂອງ ເຊນເຊນ ຫວາງ ຊີອີໂອຂອງ ເອນເວເດຍ (Nvidia) ຜູ້ຜະລິດຊິບ AI ລາຍໃຫຍ່ຂອງໂລກ ສົ່ງຜົນໃຫ້ຕະຫຼາດຮຸ້ນສະຫະລັດໃນວັນພະຫັດ ວັນທີ 12 ພະຈິກ 2026 ຜັນຜວນຢ່າງໜັກ ດຶງໃຫ້ຮຸ້ນຂອງບໍລິສັດດັ່ງເທວ ແຕ່ກໍ່ໜຸນຮຸ້ນຂອງຄູ່ແຂ່ງບາງຣາຍໃຫ້ປັບຕົວສູງຂຶ້ນ ໃນຂະນະທີ່ນັກລົງທຶນກຳລັງປະເມີນຜົນກະທົບຈາກສະຖານະການນີ້.

ທ່ານ ຫວາງ ເປັນຜູ້ຮ່ວມກໍ່ຕັ້ງບໍລິສັດ Nvidia ເຊິ່ງປັດຈຸບັນເປັນຜູ້ນຳອອກແບບຊິບຊັ້ນນຳຂອງໂລກ ເຊິ່ງເປັນຂຸມພະລັງຫຼັກຂອງໂມເດວ AI ແຕ່ລາວຕ້ອງກ້າວລົງຈາກຕຳແໜ່ງພາຍຫຼັງມີການເປີດເຜີຍວ່າມາຄວາມສຳພັນຊູ້ສາວນອກສົມລົດເຖິງ 2 ຣາຍ ເຊິ່ງລວມເຖິງຜູ້ຍິງຄົນໜຶ່ງທີ່ຖືກກ່າວຫາວ່າເປັນສາຍລັບໃຫ້ກັບປະເທດຈີນ.

ໂຄເລັດທ໌ ເຄຣສ໌ ປະທານເຈົ້າໜ້າທີ່ຝ່າຍການເງິນ ຈະເຂົ້າມາຮັບໜ້າທີ່ຮັກສາການຊີອີໂອຂອງ Nvidia ຄວບຄູ່ໄປກັບຕຳແໜ່ງເດີມ ຂະນະທີ່ ຄະນະກຳມະການບໍລິສັດຈະພິຈາລະນາຫັ ຜູ້ສະໝັກຈາກພາຍໃນ ແລະ ພາຍນອກ ເພື່ອສຳຫຼວດຜູ້ສືບທອດຕຳແໜ່ງຖາວອນຕໍ່ໄປ.

ຮຸ້ນຂອງ Nvidia ດິ່ງລົງເຖິງ 14.35% ຫຼັງເປີດຕະຫຼາດ ແຕ່ຄ່ອຍໆ ຟື້ນຕົວຄືນເນື່ອງຈາກມີແຮງຊອນຊື້ຂອງນັກລົງທຶນເຂົ້າມາພະຍຸງໄວ້ ແລະ ປິດຕະຫຼາດທີ່ ລົບ 4.34% ຄິດເປັນມູນຄ່າຫຼັກຊັບຕາມລາຄາຕະຫຼາດທີ່ຫາຍໄປປະມານ 1.82 ແສນລ້ານໂດລາສະຫະລັດ.

ການປັບຕົວລົງຂອງ Nvidia ฉุดรั้งพาบลอມຂອງຕະຫຼາດຮຸ້ນ ໂດຍດັດສະນີ ແນສແດກ ປັບຕົວຫຼຸດລົງ 0.39% ແລະ ດັດສະນີ S&P 500 ຫຼຸດລົງ 0.35% ທັງນີ້ ດັດສະນີຫຼັກຕ່າງໆ ເຄື່ອນໄຫວຜັນຜວນສະລັບບວກ ແລະ ລົບຕະຫຼອດທັງວັນ ກ່ອນທີ່ຈະປິດຕະຫຼາດປັບຕົວຫຼຸດລົງເລັກນ້ອຍໃນທ້າຍທີ່ສຸດ.

ໃນຂະນະທີ່ຮຸ້ນ Nvidia ปรับตัวหุดลง ຮຸ້ນຂອງຜູ້ຜະລິດຊິບຣາຍໃຫญ่อื่น

ต่ໜ้า 15

ຮຸ້ນ Nvidia ຫຼຸດລົງ 4.3% ຫຼັງ ເຊນເຊນ ຫວາງ ລາອອກ ຕະ... (ต่อจากหน้า 14)

ๆ ภับปับต่อสูงขึ้น โดยรุ้นของบ่อลิสัด เอิเอ้มดิ พุ้งขึ้น 5.86% ะนะที่ บธอดถอม ปับต่อขึ้น 5.54% เซิ่งถึ เป้นรุ้นที่เธ้ดผินงานได้ดิที่สุดในดัด สะมิ S&P 500 เมื่ออันพะหัด.

ในะนะดงวอกัน รุ้นของบ่อลิสัด ที่มิถอามก่งวอข้องกับ Nvidia ต่าง ปับต่อหูดลิง โดยรุ้นของ ถ์ธ์วิฟ เซิ่ง เป้นบ่อลิสัดที่ได้ธับภานสะพับสะพูน จาก Nvidia ธ่องลิง 6.86%.

เมื่อลอมทั้งพิด ลาถารุ้น Nvidia ปับต่อหูดลิงมา 30.5% แล้ว นับตั้งแต่เธ้ดสะถิติสูงสุดเป้น ปะหวัดภานเมื่ออันที่ 6 ตุลา พาย ถอามอ่า มูนถ่าตะหูาดของบ่อลิสัด หายไปปะมาน 1.76 ล้านลานโดลา สะหะลัดแล้อ.

แหู่งข่าอ: CNN

ข่าวต่างประเทศ · 13:55 โมง · อ่าน 12 ถั้ง

ละทึก! เถื่องบิน Frontier Airlines ลิ่งจอดสุกเสิมที่สะพามบินนานาชาด O'Hare หลังเกิดเหตน้ำถ้อม พายในห้องน้ำ



อันที่ 13 พะจิก 2026 สื่ต่างปะเทดลายงาน เหดภานละทึกเทิงเถื่องบินโดยสานของสายภานบิน ฟธอนทงธ์ แอธ์ลาย (Frontier Airlines) ใน ถ้งอบินที่เดินทางจากเมิงเด้นเอ (Denver) มุ่ง หน้าไปยังเมิงดิทธอย (Detroit) ปะเทดสะทะลัด โดยนักบินได้ปะกาดพาอะสุกเสิน และ ขໍลิ่งจอด ก่อนกำนิด หลังจากอ่างล้างหน้าในห้องน้ำเกิดบับหาน้ำ ธื่อย่างหนัก.

ตามลายงานละบุอ่า ถ้งอบินเลกที่ 3566 เซิ่ง เดินทางจากเมิงเด้นเอ (Denver) มุ่งหน้าไปยัง เมิงดิทธอย (Detroit) ปะเทดสะทะลัด ได้เกิด เหดก๊อกน้ำในห้องน้ำขัดข้อง สิ่งผินให้น้ำธื่อออกมา อ่างหนัก จินน้ำไหลนองเต็มพื้น และ ไหลทะลักไปตาม ทางย่างพายในห้องโดยสาน บໍลิเอนด้านหลังของ เถื่องบิน.

เหดภานดั่งก่าอเธ้ดให้นักบินต้องปะกาดพาอะสุกเสิน เนื่องจากมิถอามกังอินว่า น้ำอาดจะไหลเข้าไปส้างถอามเสยหายให้กับละบบอิเล้กโตธนิก ของเถื่องบิน จิ่งตัดสินใจป่วนเส้นทาง เพื่อนำเถื่องบินไปลิ่งจอดที่สะพามบินนานาชาด โอแธ (O'Hare) ในเมิงชิถาโก (Chicago) เมื่ออันพุดที 11 พะจิก 2026 ที่ผ่านมา.

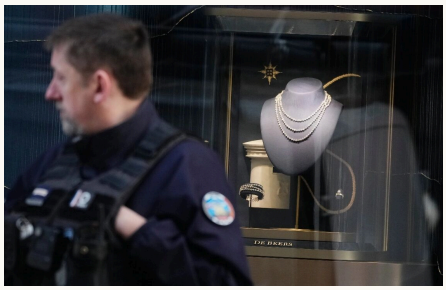
ะนะดงวอกัน ผู้โดยสานถินพึ่ง ได้บันทึกพาบเหดภานไอ้ เซิ่งสะแดงให้เห็นน้ำที่ไหลนองเต็มทางย่างพายในเถื่องบิน. มิลายงานอ่า ช่างปะปาถินพึ่งที่โดยสานมาในถ้งอบินดงวอกัน ได้ช่วยปิดละบบน้ำ แต่ปะลิมานน้ำที่ธื่อออกมาก่อนหน้านั้นมิจำนอนหลาย จินนักบินตัดสินใจนำเถื่องบินลิ่งจอดสุกเสิน เพื่อถอามปอดไพ.

พายหลังเกิดเหด ทางสายภานบิน ฟธอนทงธ์ แอธ์ลาย (Frontier Airlines) ได้ออกมาชี้แจงว่า เถื่องบินสามาดลิ่งจอดที่สะพามบินนานาชาดโอแธ (O'Hare) ได้ย่างปอดไพ โดยบ่มิผู้โดยสาน หื พะนักงาน ปะจำเถื่องบินถินใดได้ธับบาดเจ็บ. พ้อมทั้งยืนยันว่า เหดภานดั่งก่าอเกิดจากก๊อกน้ำในห้องน้ำด้านหน้าของ เถื่องบินชำธุด เธ้ดให้น้ำไหลไปตามพื้น บางส่วนของเถื่องบิน.

ที่มา: NBC

ข่าวต่างประเทศ · 10:42 โมง · อ่าน 12 ถั้ง

แก๊งโจนบุกปุ้นธ้านเพ็ดใจกางกุงปาธิ เอิาเถื่องปะดับหลายแสนเอิโธ ก่อนหลบหนี



โจน 4 ถินพ้อมอาอุดถืบมืบุกปุ้นธ้านเถื่อง ปะดับใจกางกุงปาธิกางเอ้นแสกๆ ใช้เอลาพงบ่กี่นาทิบุกจู่โจมกอาดฉ้บสินมูนถ่าหลายแสนเอิโธ ก่อนขี่ลิดจักหลีบหนี ต่าหูวดธั่งแาะธอยล่าติอ.

เกิดเหดแก๊งโจนมิอาอุดอุกอาดบุกปุ้นธ้าน จำหน่ายเถื่องปะดับแซ่งหนึ่งในกุงปาธิ เมื่อช่วงสาย อันพะหัดที่ผ่านมา ก่อนหลีบหนีไปด้อยลิดจัก 2 ถัน พ้อมเถื่องปะดับ และ ฉ้บสินมิถ่ามูนถ่าหลายแสนเอิโธ โดยบ่มิผู้ได้ธับบาดเจ็บจากเหดภานถั้งนี้.

เหดเกิดเมื่อเวลาปะมาน 11:15 นาที ตามเวลาท้องถิ่น พายในเขดปิกถองที่ 2 เซิ่งยู่ใจกางกุงปาธิ โดยผู้เหดเป้นฉาย 4 ถิน เดินทางมาด้อยลิดจัก 2 ถัน พ้อมอาอุดปืนยาว และ อาอุดปืนไธเฟิมจู่โจม ก่อนบุกเข้าไป่เหดพายในธ้าน.

ฟาบฐน โบเกต์ ติอแทนสะหะพันต่าหูวด อะลิอาน 75 เปิดเผิยอ่า ถินธ้ายเป้นกุ่มที่มีภานกะกฐมมาย่างดิ โดยพิกอาอุดปืนมาด้อย และ ใช้เวลาเหด พงบ่กี่นาที สามาดกอาดฉ้บสินมิถ่ามูนถ่าหลายแสนเอิโธ ก่อนแยกย้ายหลีบหนีไปด้อยลิดจัก.

อ่างใดกำตาม ต่าหูวดละบุอ่า แม้ถินธ้ายจะนำอาอุดปืนออกมาสะแดงเพื่อข่มขู่ แต่บ่มีการใช้อาอุดปืนยิงละหว่าทั่งเหด เธ้ดให้บ่มีผู้ได้ธับบาดเจ็บ.

ะนะนี้เจ้าหน้าที่กำลังละดมกำลัง และ ฉ้บพะยากอนเพื่อติดตามตัวผู้เหด โดยจะกวดกาพาบจากก้องวิงจอนปิด ลอบลอมถ่าให้ภานจากพะยาน ลอมทั้งกวดกาข้มูนภานติดต่อทางโทละสับ และ พยานหลักถานอื่นๆ ในที่เกิดเหด 为了 หาเบาะแส และ ติดตามจับกุมผู้ก่งวอข้องมาดำเนินละดี.

แหู่งข่าอ: AP

ຂ່າວຕ່າງປະເທດ · 20:38 ໂມງ · ອ່ານ 9 ຄັ້ງ

ເອີຣົບ ສະເໜີການຄວບຄຸມ ທຸລະກິດອອນລາຍ



ສຳນັກຂ່າວ ອິນໂຟເຄວສ: ເມື່ອບໍ່ດົນມານີ້, ຄະນະກຳມາທິການ ເອີຣົບ (EC) ໄດ້ສະເໜີ ຮ່າງກົດລະບຽບ ໃໝ່ ເພື່ອຈັດການ ກັບ ການດຳເນີນ ທຸລະກິດອອນລາຍ ທີ່ບໍ່ເປັນທຳ, ໂດຍສະເໜີໃຫ້ອຳນາດ EC ສອບສວນການ ກະຜິດໄດ້ ໂດຍກົງ, ລວມທັງ ການສັ່ງປັບບໍລິສັດ ທີ່ ຝ່າຝືນກົດ ໄດ້ສູງສຸດ 6% ຂອງລາຍໄດ້ລວມທົ່ວໂລກຕໍ່ ປີ.

ຂໍ້ສະເໜີນີ້ ໄດ້ກວມເອົາ ຮ່າງກົດໝາຍ ວ່າດ້ວຍ ຄວາມເປັນທຳ ທາງດິຈິຕອນ (Digital Fairness Act) ເພື່ອຈັດການກັບ ຍຸດທະສາດ ການຕະຫລາດ ທີ່ ຊຸກຍູ້ຜູ້ບໍລິໂພກ ຢ່າງບໍ່ເປັນທຳ, ການກຳນົດ ລາຄາ ທີ່ບໍ່ ໂປ່ງໃສ ແລະ ຍຸດທະສາດ ທີ່ເຮັດໃຫ້ ຜູ້ບໍລິໂພກ ຍົກເລີກ ບໍລິການ, ສະໝັກສະມາຊິກ ໄດ້ຍາກ.ພ້ອມກັນນັ້ນ ກໍ່ໄດ້ ປັບປຸງ ກົດລະບຽບ ວ່າດ້ວຍ ຄວາມຮ່ວມມື ດ້ານການ ປົກປ້ອງ ຜູ້ບໍລິໂພກ ເພື່ອເພີ່ມປະສິດທິພາບ ການບັງຄັບ ໃຊ້ ກົດໝາຍ ໃນກໍລະນີ ທີ່ມີ ການ ລະເມີດເກີດຂຶ້ນ ໃນວົງກວ້າງ ແລະ ສົ່ງ ຜົນກະທົບ ຕໍ່ຜູ້ບໍລິໂພກ ທົ່ວຕະຫລາດ ດຽວ ຂອງ ສະຫະພາບ ເອີຣົບ (EU).

ມາດຕະການ ທັງສອງນີ້ ອາດຈະ ຊ່ວຍໃຫ້ ຜູ້ບໍລິໂພກໃນ EU ປະຢັດຄ່າໃຊ້ ຈ່າຍ ໄດ້ສູງເຖິງ 1,37 ໝື່ນລ້ານເອີໂຣ (ປະມານ 1.53 ໝື່ນລ້ານໂດລາ ສະຫະລັດ) ຕໍ່ປີ.

ພາຍໃຕ້ຮ່າງກົດໝາຍ Digital Fairness Act ຈະຫ້າມໃຊ້ ຍຸດທະສາດ ທີ່ ເອີ້ນວ່າ “Dark Patterns” ເຊິ່ງ ເປັນ ການອອກແບບໜ້າຈໍ ຫຼື ໃຊ້ຂໍ້ຄວາມ ເພື່ອຫລອກລວງໃຫ້ຜູ້ບໍລິໂພກ ຕັດສິນໃຈ ຊື້ສິນຄ້າ ໂດຍບໍ່ຮູ້ຕົວ ເຊັ່ນ:ການສະແດງ ຂໍ້ຄວາມຈີງ ວ່າສິນຄ້າ ໃກ້ໝົດອາຍຸ ພ້ອມ ທັງ ການກຳນົດໃຫ້ ຜູ້ປະກອບການ ສະແດງລາຄາ ຢ່າງຊັດເຈນ ຫລາຍຂຶ້ນ ສຳລັບ ການຊື້ສິນຄ້າ ຫລື ການບໍລິການທີ່ ນຳໃຊ້ສະກຸນເງິນ ຄື ກັບຕົວຈີງ ພາຍໃນ ແອບພິເຄຊັນ.

ຂ່າວຕ່າງປະເທດ · 19:43 ໂມງ · ອ່ານ 9 ຄັ້ງ

ກຳປູເຈຍ ສົ່ງອອກເສື້ອຜ້າ-ເກີບ-ເຄື່ອງໃຊ້ ໃນການເດີນທາງ ເພີ່ມຂຶ້ນ 1,44 ໝື່ນລ້ານໂດລາ



ສຳນັກຂ່າວ ອິນໂຟເຄວສ: ເມື່ອບໍ່ດົນນີ້, ກົມພາສີ ຂອງ ກຳປູເຈຍ ໄດ້ເປີດເຜີຍ ວ່າ:ຍອດການສົ່ງອອກ ເສື້ອຜ້າ ສຳເລັດຮູບ, ແຜ່ນແພ, ເກີບ ແລະ ເຄື່ອງໃຊ້ ໃນ ການ ເດີນທາງ ຂອງ ກຳປູເຈຍ ໄດ້ປັບຕົວສູງຂຶ້ນ 7,4% ໃນໄລຍະ 10 ເດືອນທຳອິດ ຂອງ ປີ 2026.

ກຳປູເຈຍ ກວມເອົາ ມູນຄ່າການສົ່ງອອກ ສິນຄ້າ ດັ່ງກ່າວ ລວມທັງໝົດ 1.44 ໝື່ນລ້ານ ໂດລາ ສະຫະລັດ ໃນໄລຍະ ເດືອນມັງກອນ-ເດືອນຕຸລາ ຂອງ ປີນີ້ ເພີ່ມຂຶ້ນ ຈາກ 1,34 ໝື່ນລ້ານ ໂດລາ ສະຫະລັດ ເມື່ອທຽບໃສ່ ໄລຍະດຽວກັນ ຂອງ ປີຜ່ານມາ. ນອກຈາກນີ້, ພາກສ່ວນ ການຜະລິດ ທີ່ສຳຄັນນີ້ ເປັນ ແຫລ່ງລາຍຮັບ ເງິນຕາ ຕ່າງ ປະເທດ ອັນດັບໜຶ່ງ ຂອງ ກຳປູເຈຍ ໂດຍກວມເອົາ 48% ຂອງ ຍອດການສົ່ງອອກ ທັງໝົດຂອງປະເທດ./

ຮັບ ມະຫາສານ ລາຍວັນ ທາງອີເມວ ຟຣີ
ໜັງສືພິມສະບັບໃໝ່ ສົ່ງເຖິງອີເມວທ່ານ ທຸກເຊົ້າ ກ່ອນເຂົ້າວຽກ. ສະແກນ QR ຫຼື ເຂົ້າ mahaxan.com/newspaper

ໂຄສະນາ
ລົງໂຄສະນາ ໃນ ມະຫາສານ ລາຍວັນ
ໜັງສືພິມ PDF ປະຈຳວັນ · ຈອງເປັນລາຍວັນ, ລາຍອາທິດ ຫຼື ລາຍເດືອນ · ທີມງານອອກແບບໃຫ້ຟຣີ
WhatsApp 020 5888 6182

Uncategorized · 09:52 ໂມງ · ອ່ານ 20 ຄັ້ງ

ລາຄາຄຳໂລກລົງໜັກ ຫຼຸດແນວຮັບ 4,000ໂດລາ ກັງວົນເງິນເຟີ້ສະຫະລັດຂຶ້ນ ຄຳລາວປັບລົງຕາມ



ຕະຫຼາດຄຳທົ່ວໂລກກຳລັງປະເຊີນກັບຄວາມຜັນຜວນ ແລະ ການປັບຖານຄັ້ງສຳຄັນ ໂດຍຫຼ້າສຸດລາຄາຄຳ Spot ໄດ້ປັບຕົວຫຼຸດລົງຢ່າງຮຸນແຮງ ຫຼຸດແນວຮັບຈິດຕະວິທະຍາທີ່ລະດັບ 4,000 ໂດລາສະຫະລັດຕໍ່ອອນຊ໌ ລົງມາເຄື່ອນໄຫວໃນກອບປະມານ 3,899 ເຖິງ 4,032 ໂດລາສະຫະລັດຕໍ່ອອນຊ໌ ຫຼື ປັບຕົວຫຼຸດລົງກວ່າ 2.6 ເປີເຊັນ.

3 ປັດໄຈຫຼັກກົດດັນລາຄາຄຳຮ່ວງ: ນັກວິເຄາະປະເມີນວ່າສາເຫດສຳຄັນທີ່ເຮັດໃຫ້ລາຄາຄຳປັບຕົວຫຼຸດລົງໃນຮອບນີ້ ມາຈາກປັດໄຈກົດດັນຫຼັກ 3 ປະການ ໄດ້ ກ່ຽວ:

ຕົວເລກເງິນເຟີ້ສະຫະລັດສູງກວ່າຄາດການ: ດັດສະນີລາຄາຜູ້ບໍລິໂພກ ແລະ ຕົວເລກເງິນເຟີ້ພື້ນຖານຂອງສະຫະລັດທີ່ປະກາດອອກມາລ່າສຸດຍັງຄົງຢູ່ໃນລະດັບສູງ ເຮັດໃຫ້ເກີດຄວາມກັງວົນວ່າທະນາຄານກາງສະຫະລັດ ອາດຈຳເປັນຕ້ອງຄົງອັດຕາດອກເບ້ຍໄວ້ໃນລະດັບສູງຍາວນານກວ່າທີ່ປະເມີນໄວ້ ຫຼື ອາດກັບມາໃຊ້ນະໂຍບາຍການເງິນທີ່ເຂັ້ມງວດອີກຄັ້ງ.

ຄ່າເງິນໂດລາສະຫະລັດແຂງຄ່າ: ຈາກຄວາມກັງວົນເລື່ອງທິດທາງດອກເບ້ຍ ສົ່ງຜົນໃຫ້ເມັດເງິນໄຫຼກັບເຂົ້າສູ່ສະກຸນເງິນໂດລາສະຫະລັດ ເຮັດໃຫ້ໂດລາແຂງຄ່າຂຶ້ນ ແລະ ກົດດັນລາຄາຄຳໃນຕະຫຼາດໂລກໂດຍ.

ແຮງຂາຍທຳກຳໄລ ແລະ ປັບພອດລົງທຶນ: ຫຼັງຈາກລາຄາຄຳປັບຕົວຂຶ້ນມາຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ ນັກລົງທຶນສະຖາບັນ ແລະ ກອງທຶນຕ່າງໆ ຈຶ່ງທຍອຍເທຂາຍທຳກຳໄລ ແລະ ຫຼຸດຄວາມສ່ຽງເພື່ອປັບພອດການລົງທຶນຮັບສະຖານະການໃຫມ່.

ກະທົບລາຄາຄຳໃນປະເທດຮ່ວງໜັກ: ຈາກການປັບຕົວຫຼຸດລົງຂອງລາຄາຄຳໂລກ ສົ່ງຜົນໃຫ້ສະມາຄົມຄ້າຄຳປະກາດປັບຫຼຸດລາຄາຄຳໃນປະເທດລົງຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ ໂດຍລາຄາຄຳແທ່ງ 96.5 ເປີເຊັນ ຂາຍອອກປັບຕົວລົງມາເຄື່ອນໄຫວຢູ່ທີ່ບໍລິເວນ 63,000 ເຖິງ 63,150 ບາດຕໍ່ບາດຄຳ ສ້າງຄວາມຜັນຜວນໃຫ້ກັບນັກລົງທຶນ ແລະ ຜູ້ທີ່ຕິດຕາມສະຖານະການລາຄາຄຳໃນປະເທດຢ່າງໃກ້ຊິດ.

ທັງນີ້ ນັກວິເຄາະແນະນຳໃຫ້ນັກລົງທຶນຕິດຕາມຖະແຫຼງການຂອງເຈົ້າໜ້າທີ່ທະນາຄານກາງສະຫະລັດ ແລະ ຕົວເລກເສດຖະກິດສະຫະລັດໃນໄລຍະຖັດໄປຢ່າງໃກ້ຊິດ ລວມທັງລະມັດລະວັງຄວາມຜັນຜວນໃນໄລຍະສັ້ນກ່ອນຕັດສິນໃຈເຂົ້າລົງທຶນ.

ລາຄານ້ຳມັນ, ເງິນ, ຄຳ, ຫວຍ ແລະ ອາກາດ — ສົດທຸກມື້
ເບິ່ງຕົວເລກລ່າສຸດ ທີ່ mahaxan.com/today · ໜ້າ 19 ໃນສະບັບນີ້

ໂຄສະນາ


EMERGING DIGITAL SOLUTIONS
ແນວຄິດ → ອອກແບບ → ເປີດໃຊ້ງານ
ຮັບອອກແບບ ແລະ ພັດທະນາ ເວັບໄຊທ์ · ແອັບ · ລະບົບທຸລະກິດ
ທ່ານມີແນວຄິດ?
ພວກເຮົາຊ່ວຍສ້າງໃຫ້ເປັນຈິງ
ບໍ່ວ່າທ່ານຢາກເຮັດລະບົບຫຍັງ , ພວກເຮົາຊ່ວຍໃຫ້ຄຳປຶກສາ ແລະ ສ້າງໃຫ້ເປັນຈິງໄດ້
ອໍເດີໃໝ່ #1024 ຈາກແອັບ
app.huanlao.la/dashboard
ເຮືອນລາວ
ພາບລວມມື້ນີ້
ຍອດຂາຍມື້ນີ້
₭ 4.250.000
ອໍເດີ
86
ລູກຄ້າໃໝ່
12
ຍອດຂາຍ 7 ມື້
ຢາກມີລະບົບ ເປັນຂອງ ຕົວເອງບໍ? ເຮົາສ້າງໃຫ້
ມື້ນີ້ກິນຫຍັງດີ?
ເຝີງົວພິເສດ
₭ 45.000
ລາບໄກ່
₭ 40.000
ຕຳໝາກຮຸ່ງ
₭ 25.000
ສັ່ງເລີຍ
ສິ່ງທີ່ພວກເຮົາສ້າງໃຫ້ທ່ານ
ເວັບໄຊທ์ທຸລະກິດ
ເວັບແອັບ
ແອັບມືຖື
ຮ້ານຄ້າອອນລາຍ
ລະບົບ CRM
ລະບົບ ERP
ປລັກອິນ & API
ໂຊລູຊັນ AI
ຕິດຕໍ່ໄດ້ເລີຍ, ໃຫ້ຄຳປຶກສາຟຣີ
020 58886182
ສະແກນ QR ເພື່ອແຊັດ WhatsApp · eds.la

ມະຫາສານ ມື້ນີ້: ນ້ຳມັນ, ເງິນ, ຄຳ, ຫວຍ, ອາກາດ

ສະໜັບສະໜຸນໂດຍ [ແບຣນຂອງທ່ານ] · ພື້ນທີ່ນີ້ວ່າງ — ໜ້າຂໍ້ມູນທີ່ຄົນເປີດເບິ່ງທຸກມື້ WhatsApp 020 5888 6182

ລາຄານ້ຳມັນ 18 ແຂວງ

ກີບ/ລິດ · ມີຜົນ 12/11/2026

ແຂວງ	ແອັດຊັ່ງ 95	ທຳມະດາ 91	ກາຊວນ
ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ	**▼ 37,360**	**▼ 32,330**	**▼ 32,400**
ແຂວງວຽງຈັນ	▼ 37,360	▼ 32,330	▼ 32,400
ຜົ້ງສາລີ	▼ 38,350	▼ 33,320	▼ 33,390
ຫຼວງນ້ຳທາ	▼ 37,850	▼ 32,830	▼ 32,890
ອຸດົມໄຊ	▼ 38,030	▼ 33,000	▼ 33,070
ບໍ່ແກ້ວ	▼ 37,460	▼ 32,430	▼ 32,500
ຫຼວງພະບາງ	▼ 37,870	▼ 32,840	▼ 32,910
ຫົວພັນ	▼ 37,870	▼ 32,840	▼ 32,910
ໄຊຍະບູລີ	▼ 37,680	▼ 32,660	▼ 32,730
ຊຽງຂວາງ	▼ 37,560	▼ 32,520	▼ 32,590
ໄຊສົມບຸນ	▼ 37,780	▼ 32,750	▼ 32,830
ບໍລິຄຳໄຊ	▼ 37,410	▼ 32,380	▼ 32,450
ຄຳມ່ວນ	▼ 37,390	▼ 32,360	▼ 32,430
ສະຫວັນນະເຂດ	▼ 37,390	▼ 32,360	▼ 32,430
ສາລະວັນ	▼ 37,640	▼ 32,620	▼ 32,690
ເຊກອງ	▼ 37,640	▼ 32,610	▼ 32,690
ຈຳປາສັກ	▼ 37,420	▼ 32,390	▼ 32,460
ອັດຕະປື	▼ 37,690	▼ 32,660	▼ 32,730

ແຫຼ່ງ: ລາຍການລາຄາ ລັດວິສາຫະກິດນ້ຳມັນເຊື້ອໄຟລາວ · mahaxan.com/today/fuel · ▲ ຂຶ້ນ ▼ ລົງ ທຽບກັບລາຄາກ່ອນ (22/10)

ປະຕິທິນ

ວັນສຳຄັນ ທີ່ໃກ້ມາເຖິງ

17/11		ວັນພຣະ
24/11		ວັນພຣະ · ບຸນນະມັດສະການ ພຣະທາດຫຼວງວຽງຈັນ
02/12		ວັນສະຖາປະນາ ສປປ ລາວ · ວັນພຣະ
09/12		ວັນພຣະ

ໂຄສະນາ

ລົງໂຄສະນາ ໃນ ມະຫາສານ ລາຍວັນ

ໜັງສືພິມ PDF ປະຈຳວັນ · ຈອງເປັນລາຍວັນ, ລາຍອາທິດ ຫຼື ລາຍເດືອນ · ທີມງານອອກແບບໃຫ້ຟຣີ

WhatsApp 020 5888 6182

ອັດຕາແລກປ່ຽນ

ກີບ · BCEL 13/11/2026

ສະກຸນເງິນ	ຊື້ (ເງິນສົດ)	ຂາຍ
USD ໂດລາ ສະຫະລັດ	▲ 22,288	▲ 22,631
THB ບາດ ໄທ	▼ 666.95	▼ 680.27
CNY ຢວນ ຈີນ	▼ 3,330	▼ 3,396
EUR ເອີໂຣ	▼ 24,621	▼ 25,111
VND ດົ່ງ ຫວຽດນາມ	0.86	0.87
JPY ເຢັນ ຍີ່ປຸ່ນ	▼ 139.40	▼ 142.18
SGD ໂດລາ ສິງກະໂປ	▲ 17,074	▲ 17,746
GBP ປອນ ອັງກິດ	▼ 29,453	▼ 30,037

ສະເລ່ຍທະນາຄານ (ທຫລ): USD ຊື້ 22,407 · ຂາຍ 22,630 · ▲ ຂຶ້ນ ▼ ລົງ ທຽບກັບມື້ກ່ອນ

ລາຄາຄຳ

ກີບ · ຂາຍ

ຄຳຮູບປະພັນ 1 ບາດ

—

ຄຳແທ່ງ 99.99% · 1 ກຣາມ

2,898,200

▼ 42,000

ອັບເດດ 13/11 21:55 · mahaxan.com/today/gold

ຫວຍພັດທະນາ

ງວດ 196

ອອກວັນທີ 13/11/2026

290900

ງວດ 195 · 12/11	189836
ງວດ 194 · 11/11	522193
ງວດ 193 · 10/11	173546
ງວດ 192 · 09/11	337038

ພະຍາກອນອາກາດ

ວັນຈັນ 16 ພະຈິກ 2026

ເມືອງ	ຕ່ຳ–ສູງ	ສະພາບ
ວຽງຈັນ	23.1–32.1°C	ແຈ່ມໃສ
ຫຼວງພະບາງ	19.6–30.9°C	ແຈ່ມໃສ
ໂພນສະຫວັນ	15.0–27.4°C	ເມກບາງສ່ວນ
ຊຳເໜືອ	16.9–28.0°C	ເມກບາງສ່ວນ
ສະຫວັນນະເຂດ	24.9–31.9°C	ມີຝົນ
ປາກເຊ	24.8–31.9°C	ມີຝົນ

ແຫຼ່ງ: MET Norway · ຂໍ້ມູນສົດ: mahaxan.com/today

ຕົວເລກປ່ຽນທຸກມື້ — ເບິ່ງສົດ

ລາຄານ້ຳມັນ, ເງິນ, ຄຳ, ຫວຍ ແລະ ອາກາດ ອັບເດດສົດ ທີ່ mahaxan.com/today

ໂຄສະນາ

ເຂົ້າເຖິງຜູ້ອ່ານຄົນລາວ ທຸກເຊົ້າ

ໜ້າຫຼັງ ແມ່ນໜ້າທີ່ເຫັນທຸກຄັ້ງທີ່ປິດໜັງສືພິມ. ຈອງເປັນລາຍວັນ, ລາຍອາທິດ ຫຼື ລາຍເດືອນ · ທີມງານອອກແບບໃຫ້ຟຣີ.

ເບິ່ງລາຄາ: mahaxan.com/media-kit

ຮັບ ມະຫາສານ ລາຍວັນ ທາງອີເມວ ຟຣີ

ໜັງສືພິມສະບັບໃໝ່ ສົ່ງເຖິງອີເມວທ່ານ ທຸກເຊົ້າ ກ່ອນເຂົ້າວຽກ. ສະແກນ QR ຫຼື ເຂົ້າ mahaxan.com/newspaper

ມະຫາສານ ລາຍວັນ ຈັດພິມໂດຍ ມະຫາສານ (mahaxan.com) · 302/3B ຊັ້ນ 3 ອາຄານວຽງວັງ, ຖະໜົນບໍລິຈັນ, ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ · info@mahaxan.com · WhatsApp +856 20 5888 6182
ຂ່າວໃນສະບັບນີ້ ເຜີຍແຜ່ໃນ mahaxan.com ວັນສຸກ 13 – ວັນອາທິດ 15 ພະຈິກ 2026. ສຳເນົາ PDF ນີ້ໃຫ້ໝຸ່ນໄດ້ຟຣີ ໂດຍບໍ່ດັດແກ້ເນື້ອໃນ.